

令和8年度 中央いきいきプラザ同好会・準同好会のご紹介

令和8年4月1日 現在

内容	同好会名	活動日時	場所	会員募集	初心者入会
カラオケ	カラオケすみれ会	第 2・4 日 9:30~11:30	研修室	○	○
オカリナ	ライラックオカリナ	第 1・3 月 12:00~14:00	付設作業所	○	○
英会話	英会話同好会	第 2・4 水 12:00~14:00	研修室	○	○
英会話	海外旅行の英会話同好会	第 2・4 水 14:30~16:30	付設作業所	○	○
パソコン	パソコン同好会	第 1・3 土 12:00~14:00	研修室	○	×
スマホ	スマホ同好会さくら	第 1 月 14:30~16:30	研修室	○	○
ペン字	中央光永会	第 2・4 木 9:30~11:30	研修室	○	○
生け花	草月流「紫陽花の会」	第 4 水 9:30~11:30	付設作業所	○	○
囲碁	囲碁あすなろ会	第 1・3 木 9:30~11:30	研修室	○	○
絵手紙	すみれ会	第 1 火 14:30~16:30	付設作業所	○	○
絵画	画楽多会	第 1・3 火 12:00~14:00	付設作業所	○	○
絵画	OEKAKI(絵画)	第 1・3 水 9:30~11:30	付設作業所	○	○
茶道	茶楽会	第 1・3 木 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
茶道	松和会	第 2 木 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
水彩画	友彩会	第 2・4 木 12:00~14:00	付設作業所	○	○
水彩画	水彩画同好会	第 1・3 木 14:30~16:30	付設作業所	×	×
水墨画	墨新会	第 1・3 金 12:00~14:00	付設作業所	○	○
陶芸	華陶会	第 2・4 火 12:00~14:00	付設作業所	○	○
陶芸	陶友会	第 2・4 火 14:30~16:30	付設作業所	○	○
編み物	なの花会	第 2・4 土 9:30~11:30	付設作業所	○	○
パッチワーク	メイプルリーフ	第 1 土 9:30~11:30	研修室	○	○
版画	版画同好会	第 2・4 金 14:30~16:30	付設作業所	○	○
ビーズ	ビーズサークル	第 3 水 12:00~14:00	付設作業所	○	○
ビーズ	ビーズクリスタル(B)	第 1 木 12:00~14:00	研修室	○	○
ビーズ	ビーズクリスタル(A)	第 3 木 12:00~14:00	研修室	○	○
将棋	いきいき棋友会	第 1・3 火 14:30~16:30	研修室	○	○
麻雀	健康麻雀同好会	第 1・3 火 9:30~11:30	研修室	×	×
麻雀	火曜麻雀同好会	第 2・4 火 14:30~16:30	研修室	×	×
麻雀	水曜麻雀同好会	第 1・3 水 14:30~16:30	付設作業所	×	×
ヨガビリー	いきいきヨガビリー	第 2・4 火 9:30~11:30	教養娯楽室	○	○
ヨーガ	ヨーガクラブ	第 1・3 金 12:00~14:00	集会室	○	○
ヨーガ	ヨーガクラブ ナマステ	第 2・4 金 12:00~14:00	集会室	○	○
フォークダンス	松ヶ丘フォークダンス同好会	第 2 月 12:00~14:00	研修室	○	○
スローエアロビクス	スローエアロビクス同好会	第 2・4 金 14:30~16:30	教養娯楽室	○	○
脳トレ	脳活性化会	第 1・3 水 12:00~14:00	研修室	○	○
ボランティア	中央ボランティアコスモス	第 1 土 9:30~11:30	集会室	○	○
健康テレビゲーム	健康テレビスポーツ	第 2 水 9:30~11:31	付設作業所	○	○
コーラス	風薫るコーラス	第 2・4 金 14:30~16:30	付設作業所	○	○

お問い合わせは、

中央いきいきプラザ(tel 043-209-9000) までお願いします。