

大宮いきいきセンター 講演会

腸の元気はからだの元気

年齢を重ねると生活習慣や腸内細菌のバランスの変化などにより増えるおなかの不調について、「消化吸収のしくみ」、「腸の働きと健康」、「腸内細菌と健康とのかかわり」などについて、楽しく学びましょう♪

- 開催日時：令和8年 5月26日(火) 13:30~15:00
- 場 所：千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室
- 参加費：無料
- 対 象：市内に住所を有する60歳以上の方
- 定 員：12名(先着)
- 申込み：5月1日(金) 9:30~
事務室窓口で直接、又はお電話・FAXでお申し込み
ください。定員になり次第締め切り

♪おなかの体操
♪試飲あり



《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター
千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内
電話 043-265-1751
FAX 043-265-1741

