

大宮いきいきセンター短期講座

歌って！笑って！音楽でアンチエイジング！

歌って倶楽部 全4回コース

シニア世代に特化したレッスン指導法の「脳トレピアノ」認定講師による楽しい歌や楽器、リズムレッスン。

青春時代、何度も歌ったあの曲、一度歌って見たかった憧れのあの曲…

うまく歌うより、心から楽しく歌いましょう！

歌う事は全身運動♪仲間と一緒に音楽を楽しみましょう♪

【開催日時】 6月16日、7月7日、21日、8月4日

火曜日9：30～11：30

【会場】 千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室

【参加費】 無料

【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【定員】 12名（定員を上回る場合は抽選）

【持ち物】 上履き、飲み物、住所・年齢を確認出来るもの

【申し込み】 5月1日（金）～10日（日）事務室窓口で直接、
又は電話・FAXで受け付けます。



《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

