



# 蘇我いきいきセンターだより

R8 **5月号**  
4月25日発行

新緑の美しい季節になりました。散歩のついでにセンターにもお立ち寄りください。

## 健康フェスティバル

【日時】 **5月17日(日)**  
9:30~11:30 (50名) **※事前予約制**  
13:00~15:00 (50名) **(先着順)**

無料です

【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方

【内容】 骨密度・血管年齢などの各種測定  
看護師による健康相談・理学療法士による個別相談

【申込み】 **5月1日(金) 9:30~**

直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号・希望時間を明記)  
※ペースメーカーなど埋没機器をご使用の方は、お申し出ください  
ストッキングの着用、手のマニキュアはお控えください



世代間交流

## 触っておぼえる！ スマホの基本と詐欺対策

【日時】 **5月15日(金)**  
**13:30~15:30**

【対象】 どなたでも

【定員】 16名 **※事前予約制 (先着順)**

【申込み】 **5月1日(金)9:30~**  
直接または電話・FAXいずれも可  
(FAXの方は氏名・住所・年齢・電話番号を明記)

**※スマホは 全員が貸出機を使用します**



♥ 蘇我いきいきセンターでは、日常生活における悩み事等の**生活相談**や、看護師による**健康相談**を受け付けております  
お気軽にご相談ください  
なお、電話による相談も承ります

♥ **理学療法士による相談**  
毎週水曜日(第5週を除く)11:30~事前予約制  
ご希望の方は事務室にてお申込みください

## 6月のイベントのお知らせ

♪「歌声集会」 6月14日 13:30~15:30

♪「あきらめないで！女性特有の泌尿器の悩み」  
6月25日 14:00~15:00

詳細は センターだより6月号をご覧ください



\*当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。  
\*センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。 \*ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター  
中央区今井1-14-38  
TEL(264)6966 FAX(264)6967

## 5月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
											1		2	
9:30~11:30											×	いき体	×	×
12:00~14:00											×	×		×
14:30~16:30												×		
	3		4		5		6		7		8		9	
9:30~11:30		×	×	福祉講座		×		ボディアク スクール	×	×	×	福祉講座		×
12:00~14:00				×	×	×	×			×	×	×		×
14:30~16:30				×		×		×	×	PCR	短期講座	×		×
	10		11		12		13		14		15		16	
9:30~11:30			×	×		福祉講座		ボディアク スクール	福祉講座	×	×	いき体	×	×
12:00~14:00		×		×	×		×		×	×				
14:30~16:30				ミニ ボディアク	×	×	PCR	ミニ ボディアク		×		×	×	×
	17		18		19		20		21		22		23	
9:30~11:30	健フェス		×	福祉講座		×		ボディアク スクール	×	×	×	福祉講座		×
12:00~14:00				×	×	×	×			×	×	×		
14:30~16:30				×		×		×				短期講座	×	
	24		25		26		27		28		29		30	
9:30~11:30		×	×	×		福祉講座		ボディアク スクール		×				
12:00~14:00		×		×	×	×			×					×
14:30~16:30	×			ミニ ボディアク	×	×		ミニ ボディアク PCR		×				
	31													
9:30~11:30														
12:00~14:00														
14:30~16:30														

- ※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。
- ※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。
- ※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。
- ※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。