

令和8年5月号

越

智



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!

〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

いきいきだより

越智いきいきセンター(老人福祉センター)とは...

越智いきいきセンター(老人福祉センター)は地域の高齢者が住み慣れた場所で、『自分らしく』『いきいきと生活』出来るように、介護予防やフレイル予防を支援する施設です。

短期講座のご案内

講演会で大変好評頂いた、
エンターテイメントダンスが
短期講座になりました!
リズムに乗って身体を動かしましょう!



講座名: エンターテイメントダンス・前期
実施日: 毎月第4水曜日 12:00~14:00
初回 6月24日
定員: 20名 定員を超えた場合は抽選
募集期間: 5月30日(土)~6月8日(月)
千葉市に住所を有する60歳以上の方
※定員を超えた場合は6月11日(木)9:30抽選

老人ホーム講話・応用編

老人ホーム講話の第二弾!
今回は実際の生活状況や食事について
お話しします!



講演会名: 老人ホーム講話・応用編
実施日: 5月18日(月)13:30~15:00
定員: 20名 先着順
募集期間: 5月4日(月)9:30
千葉市に住所を有する60歳以上の方

高齢者福祉講座・追加募集のご案内

現在越智いきいきセンターでは、高齢者福祉講座「パソコンとスマホの基本を学ぶ」の
追加募集を実施しております。

パソコンの基本とスマホの基本を同時に習う事ができ、
それぞれの接続や写真の移し替え等を学べます!
是非この機会にご参加ください!



講座名: パソコンとスマホの基本を学ぶ
実施日: 毎月第1・3金曜日 12:00~14:00 募集人数: 6名 先着順
募集期間: 絶賛募集中!! ※千葉市に住所を有する60歳以上の方
※スマートフォンはご自身の物を、パソコンは教師が用意します

令和8年(2026年) 5月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	講パソコンスマホ	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
2	土		○	同好会	講・健康麻雀	○	同好会	○	○	○
3	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
4	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
5	火		○	○	○	○	○	○	○	○
6	水		○	○	講・ヨガピリ	同好会	○	○	○	○
7	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	○	○	○	○
8	金		○	講・骨盤体操	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
9	土		○	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
10	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
11	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	○	○
12	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
13	水		○	同好会	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
14	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	○	○	○	○	○	○
15	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	講パソコンスマホ	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
16	土		○	同好会	講・健康麻雀	○	同好会	○	○	○
17	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
18	月	ラジオ体操/講演会	×	同好会	講演会「老人ホーム講話」		ラジオ体操	同好会	○	○
19	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
20	水		○	○	講・ヨガピリ	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
21	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
22	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
23	土		○	同好会	同好会	○	○	○	○	○
24	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
25	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	○	○
26	火	越智脳トレ教室	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
27	水		○	同好会	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
28	木	ボディケアS	○	ボディケアS	○	○	○	○	○	○
29	金		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
30	土		○	○	○	○	○	○	○	○
31	日		○	○	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては、毎週月曜日は看護師不在のためお休みとなります