

# 令和8年度 大宮いきいきセンター同好会のご紹介

令和8年4月1日 現在

区分	内容	同好会名	活動日時			場所	会員募集	初心者入会	
学習系	パソコン	パソコン・キサラギ会	第	2・4	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
学習系	英会話	FUN英会話	第	1・3	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	脳トレ	脳きらりん同好会	第	2	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
趣味系	フラワーアレンジ	大宮フラワーサークル	第	3	月	9:30～11:30	集会室	○	○
体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第	2・4	月	9:30～11:30	集会室	○	○
体操系	介護予防体操	にこにこクラブ	第	2・4	土	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可

お問い合わせは、大宮いきいきセンター(tel 043-265-1751) までお願いします。