

**短期講座**

**楽しく歌おう！**

**健康コーラス**

歌ってリフレッシュ！  
歌って嚥下機能強化！  
歌って認知機能向上！

日時：4月17日、5月1日、6月5日・19日(金) 12:00~14:00

定員：25人

費用：資料代100円、

持物：飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申込：美浜いきいきプラザ事務受付または電話・FAX

受付：4月1日(水)9:30~4月10日(金)

応募者多数の場合は抽選し、11日(土)午後結果を  
館内・Xへ掲示します。

【お申込・お問い合わせ】

**千葉市美浜いきいきプラザ**

電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811