

千葉県障害者福祉センター 利用情報ガイド 4・5月号

発行：千葉県障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

千葉県障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる日常生活訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○日常生活訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
- 住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	4月		5月	
休館日	6日(月)	27日(月)	3日(日)～6日(水)	25日(月)
	13日(月)	29日(水)	11日(月)	
	20日(月)		18日(月)	
行事等				

頭を使いました～短期講座『囲碁入門』～

前号でもお知らせしましたが、3月7日(土)・18日(水)、短期講座『囲碁入門』を行いました。いずれかの1回でもご参加いただけただのですが、両日ともご参加くださった方が多く見られました。

日本視覚障害者囲碁協会様より、目の見えない方も囲碁を楽しめるように開発された「アイゴ」をお貸し出しいただきました。普通の囲碁との違いは、白い石は表面がつるつるですが、黒い石は◎模様がついていて、碁盤も線が盛り上がっていて、目をつぶっていても触ればわかるようになっている所です。指し方は、碁石の裏に十字の溝があり、碁盤の線が交差したところに碁石の溝をはめていく感じで指します。

経験者の方は“十九路盤”を使い、初めての方は手作りの“六路盤”を使用しました。参加者には初めての方が多く、講師の説明を受けて実際に打ってみると、攻めて攻めて攻めまくる人がいれば、守って守って守りまくる人もいたり、性格(?)が垣間見えるようでした。

終わった時には、「疲れた～。」「すごく頭を使いました。」
「初めてやったけど、おもしろかった。」といった感想を頂きました。受講生の中からサークルを立ち上げる話も出て、ただ今準備の真っ最中です。楽しみですね！



十九路盤



六路盤

短期講座・社会適応訓練のお知らせ

短期講座 『水中で楽しく安全に！健康エクササイズ』

プールを用いて自分で健康増進できるよう、水中の利点を生かしたストレッチ(上半身・下半身)や筋力低下を防止するためのエクササイズの方法と効果を学びます。

※今回は水泳のプログラムは行いません。

【日程】 6月7日・14日・21日・7月5日(日) 全4回
13:30~15:20 (入水時間は1時間)

【場所】 千葉市障害者福祉センター 水浴訓練室

【定員】 10名

【対象】 千葉市在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの、水中で1人で歩行可能な方

【申込方法】 ①往復はがき・②Eメール・③窓口に返信用はがきを持って直接のいずれかの方法で、必要事項6項目を明記してお申し込みください。



必要事項・・・①「水中エクササイズ」②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話またはFAX番号
⑥障害の種類(肢体・聴覚・視覚・内部・音声言語)

【申込期間】 5月1日(金)～**5月15日(金) 必着** ※お申込み多数の場合は抽選です

短期講座 『はじめよう健康づくり！～太極拳編～』

【日程】 6月12日・19日・26日(金) 全3回 13:30~15:20

【場所】 千葉市障害者福祉センター 機能訓練室

【定員】 10名

【対象】 千葉市在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

【申込方法】 ①往復はがき・②Eメール・③窓口に返信用はがきを持って直接のいずれかの方法で、必要事項6項目を明記してお申し込みください。



必要事項・・・①「太極拳」②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話またはFAX番号
⑥障害の種類(肢体・聴覚・視覚・内部・音声言語)

【申込期間】 5月1日(金)～**5月15日(金) 必着** ※お申込み多数の場合は抽選です



社会適応訓練 『はじめてのフラワーアレンジメント』

ワンコイン(550円)で出来るフラワーアレンジメントです。はじめてでも大丈夫！興味のある方、ぜひご参加ください。お花が長持ちするお世話の仕方も学べます。

【日程】 6月13日(土) 10:00～ (受付 9:45～)

【場所】 千葉市障害者福祉センター 機能訓練室

【定員】 15名 はじめての方優先 参加費：550円

【対象】 千葉市内在住または在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

【申込方法】 1)往復はがき 2)メール 3)窓口に返信用はがきを持って直接のいずれかの方法で、必要事項6項目を明記してお申し込みください。



必要事項・・・①「フラワーアレンジメント」②氏名(ふりがな)③住所④年齢⑤電話番号かFAX番号
⑥障害の種類(肢体・聴覚・視覚・内部・音声言語)

【申込期間】 5月1日(金)～**5月15日(金)必着** ※お申込み多数の場合は抽選です