

2026年度 介護技術向上研修 I・II (ポジショニング) 研修

ポジショニング

【講義・演習】

-微差に気付く力で利用者の快を構築する-

▽日時／2026年6月8日(月) 10:00～16:00
2026年6月15日(月) 10:00～16:00

※可能であれば2日間のご参加をお願いいたします

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室
(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／16名 (1事業所2名以下のお申込をお願いいたします)
【先着順】

▽対象者／市内福祉施設・事業所において身体介護業務に従事されている方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具・介護実技に相応しい服装

▽申し込み方法／別紙『研修受講申込書』に必要事項を記入し、FAX もしくはメールにてお申込下さい。
HP からもお申し込みいただけます。

※なお、本研修は、取り扱う内容を鑑み2日間の受講を推奨しております。単日受講も可能ですが、2日間のお申込の方を優先いたします関係上、単日受講のお申込の方は5/11以降の決定通知となります。予めご承知おきください。

研修のねらい

なんのための「ポジショニング」なのかを考え、体験し、実践して持ち帰っていただくことを目指します。移動・移乗と同様に『なぜそうするのか』を考え、それを自身の身体で体験することで、現場で使える技術を身につけます。

介護者が「これで安楽だろう」と考えたポジショニングは、本当に安楽なのか？車イス上で利用者が傾くのは(またはずり姿勢になるのは)なぜなのか？等について、体験を通じて考えていただく研修となります。

※なお、利用者個々のアセスメントが共有できない状況となりますので、個別のご相談にはお答えしかねます。ご注意ください。

予定プログラム

1. ポジショニングの基本 (圧の抜き方 歪みの確認)
2. 姿勢と褥瘡 / クッション詰めすぎは身体拘束？ / あなたはどれくらい耐えられる？
3. 安楽とは何か
4. 課題の確認(2日目) アセスメントのポイント確認(2日目)

※ご参加された方の状況及びご要望により、上記内容を若干変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

主催 社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

千葉市社会福祉研修センターHP <https://chiba-shakyo.jp/learning/seminar/>

TEL 043(209)8841 FAX 043(312)2943 担当 山村

メール yamamura-t@chiba-shakyo.jp