

# 花見川いきいきプラザだより

2026

4月

花見川区三角町750 電話 043-216-0080



## 講演会 歌声集会 in Hanamigawa

なべさと先生の歌声集会に参加して楽しいひと時を！

- 日時：4/19 (日) 13:00~14:30
- 場所：2階集会室にて
- 定員：50名 (先着順) 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付：4/1 9:30~



## 講演会 スプリングコンサート きらり

フルートアンサンブルコンサートです。

フルートとピアノの優しい音色を聴きながら春を感じませんか？  
プログラムは懐かしの歌謡曲が主となります。

- 日時：5/30 (土) 13:00~14:00
- 場所：2階集会室にて
- 定員：50名 (先着順) 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付：5/1 9:30~



## 令和8年度 高齢者福祉講座欠員募集

受付：3/24~4/3までとなります。(窓口・電話・FAX)

応募多数の場合4/7 (火) 公開抽選

市内在住の60歳以上の方対象

すでに申し込みされている方や連続受講、複数申し込みも可！



講座名	欠員	実施日	時間帯	講座名	欠員	実施日	時間帯
カラオケ	9	第2・4月曜日	12:00~14:00	書道	1	第1・3日曜日	9:30~11:30
陶芸	13	第1・3火曜日	12:00~14:00	ポッチャ (前期)	14	第1・3火曜日	9:30~11:30
愛唱歌を歌おう	1	第1・3火曜日	12:00~14:00	ピラティス (前期)	10	第1・3水曜日	9:30~11:30
鉛筆デッサン (色鉛筆)	12	第2・4火曜日	9:30~11:30	ゴルフ (前期)	10	第1・3木曜日	10:00~12:00
しっかり動く運動教室	1	第2・4水曜日	9:30~11:30	かな筆 (前期)	11	第2・4木曜日	9:30~11:30
民謡	20	第1・3木曜日	9:30~11:30	スロトレ (前期)	13	第1・3土曜日	9:30~11:30
絵手紙	21	第1・3木曜日	12:00~14:00	大人のためのダーツ教室 (前期)	8	第2・4土曜日	9:30~11:30
パソコン入門	1	第2・4金曜日	9:30~11:30	ヨーガ (前期)	8	第2・4日曜日	9:30~11:30
ストレッチandリズム体操	3	第2・4土曜日	9:30~11:30				

X

千葉市社協HP

パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市  
社会福祉協議会が運営しております。

## 健康フェスティバル

今年度1回目の健康フェス！定期的に健康チェックしましょう。

今回も骨密度や血管年齢、その他健康相談等も行います。

- 日時：5/29 (金) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30
- 場所：2階集会室にて
- 定員：①②各50名（完全予約制） 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付：5/1 9:30~



## 短期講座 テツマル先生の体操教室

YouTubeでおなじみのテツマル先生の

楽しい運動に参加しませんか？

- 日時：5/1・15・6/5・19 (金) 14:30~16:30
- 場所：2階集会室にて
- 定員：30名 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付：4/1 9:30~20日まで 応募多数の場合4/21抽選



## 短期講座 姿勢改善教室

今年もやります！戸田先生による姿勢改善！

- 日時：6/4・11・18・25 (木) 14:30~16:30
- 場所：2階集会室にて
- 定員：30名 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付：5/1 9:30~15日まで 応募多数の場合5/16抽選



## ちばシティポイント

現在、講座や講演会等の受講の際、ちばシティポイント（50P）が付与されておりますが、令和8年3月31日をもってポイント付与が終了いたします。ただし、来館ポイントは引き続き付与となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 4月 集会室・教養娯楽室1 利用案内(9:00~17:15)

(カラオケ) (囲碁・将棋等)

※教養娯楽室2は終日開放

※終日開放の場合、カラオケは12:00~12:30までお休み

		集会室			教養娯楽室1					集会室			教養娯楽室1		
		9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30	9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30			9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30	9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30
1	水	○	○	×	○	○	○	16	木	×	○	○	×	○	○
2	木	×	○	○	×	○	○	17	金	○	○	○	×	×	×
3	金	○	○	○	×	×	×	18	土	×	○	○	×	○	○
4	土	○	○	○	×	○	○	19	日	○	×	×	×	×	○
5	日	○	○	○	×	×	○	20	月	○	○	×	○	○	○
6	月	○	○	×	○	○	○	21	火	×	×	×	×	×	×
7	火	×	×	×	×	×	×	22	水	×	○	○	○	○	○
8	水	○	○	○	○	○	○	23	木	○	○	○	×	○	○
9	木	○	○	○	×	○	○	24	金	×	○	○	×	○	○
10	金	×	○	○	×	×	○	25	土	×	○	○	×	○	○
11	土	○	○	○	×	○	○	26	日	×	○	○	×	×	○
12	日	○	○	○	×	×	○	27	月	×	○	○	×	○	×
13	月	○	○	○	×	○	×	28	火	×	×	×	×	×	×
14	火	×	×	×	×	×	×	29	水	○	○	○	○	○	○
15	水	×	○	×	○	○	○	30	木	○	○	○	○	○	○

※変更の場合があります。館内掲示、エックスにてお知らせします。