

令和8年4月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

新年度新規同好会募集!

皆様、令和7年度が終わり、令和8年度がスタートしました!

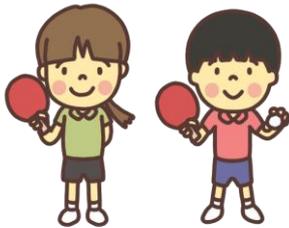
今年は「丙午(ひのえうま)」でエネルギーに溢れ、

新しい事を始めるには、適している年とされています!

是非越智いきいきセンターの空き部屋を活用し同好会活動を始めてみませんか?

同好会の立ち上げや、やってみたい事、講師手配の相談等承ります!

是非お気軽に、ご相談ください!!



短期講座のご案内

講演会で好評いただきました、
骨盤体操が短期講座になりました!
この機会に是非ご参加ください!
講師:吉岡和広先生



講座名:骨盤体操で健康生活
実施日:毎月第2金曜日9:30~ 全4回
初回5月8日(金)9:30~
定員:20名 定員を超えた場合は抽選
4月28日(火)9:30抽選
募集期間:4月17日(金)~26日(日)
千葉市に住所を有する60歳以上の方

越智いきいきセンター情報

黒法師 別名:アエオニウム



めったに花が咲くことが無い花が咲きそうだという事で、越智いきいきセンターの利用者様がお貸ししてくれました! 昨年の12月頃より花が咲き始め、2月頃に満開となり、見ごろを迎えました。花言葉は「永遠・先取・いい予感」で学名の由来は「不死」だそうです!

令和8年(2026年) 4月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分

★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証(いきいきカード等)のご提示をお願いします。

部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。

☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等でご利用頂けますので、受付でご確認下さい。

☆ロビーは、マッサージ椅子(お一人20分程度)、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	水		○	○	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
2	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
3	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
4	土		○	同好会	○	○	同好会	○	○	○
5	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
6	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
7	火		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
8	水		○	同好会	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
9	木	ボディケアS/おおかぶ会	○	ボディケアS	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
10	金		○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
11	土		○	同好会	同好会	○	○	同好会	○	○
12	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
13	月	ラジオ体操/ポイントケアR	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	PCR	○
14	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	○	脳トレ教室	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
15	水	「ヨガピリー」開講式	○	○	講・ヨガピリー	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
16	木	ボディケアS・いきいき体操	○	ボディケアS	いきいき体操	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
17	金	「パソコンとスマホ」開講式	○	ミニボディケア	講・PCとスマホ	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
18	土	「はじめての健康麻雀」開講式	○	同好会	講・麻雀	○	同好会	○	○	○
19	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
20	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
21	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
22	水		○	同好会	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
23	木	ボディケアS	○	ボディケアS	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○
24	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
25	土		○	同好会	同好会	○	○	○	○	○
26	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
27	月	ラジオ体操/ポイントケアR	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	PCR	○
28	火	「3B体操」開講式/脳トレ	○	講・3B体操	脳トレ教室	同好会	通いの場	通いの場	通いの場	○
29	水		○	○	○	○	○	○	○	○
30	木		○	○	○	○	通いの場	通いの場	通いの場	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります