

2026年度

# 社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。  
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。  
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

①	<b>4月28日(火)</b> 9:55~11:30	《実技》★ <b>ストレッチでリラックス</b> 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
②	<b>4月28日(火)</b> 12:55~14:30	《実技》★ <b>足腰しっかり転倒予防体操</b> 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

- ◆会場：千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室
- ◆定員：①・②各24名  
※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。  
※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。
- ◆受講料：無料
- ◆持ち物：①・②フェイスタオル  
※実技の際に使用する場合がありますので、ご持参ください。
- ◆申込方法 申込は4月1日(水)からです。  
電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。  
FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。
- ◆その他 ★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター  
電話：043-209-8841  
FAX：043-312-2943  
メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉  
研修センターの  
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。