

千葉市真砂いきいきセンター
介護予防講座

運動や頭の体操を 楽し
みながら行いたい方

みんなで
笑顔になる！



必見！

脳トレ体操&レクリ エーション講座

講師：辻 徹郎先生（てつまる先生）

日時：5月14・28日 6月11・25日

12:00~14:00 (計4回:木曜日開催)

定員……

千葉市内在住の60歳以上の方 **15**名

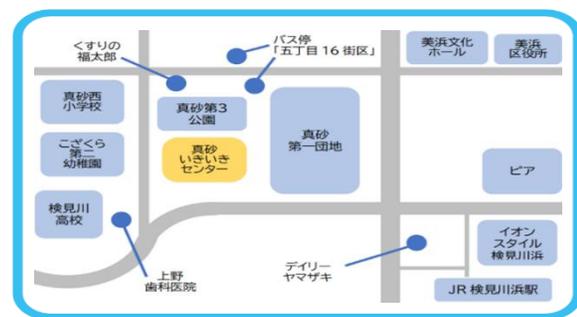
持ち物……

・お飲み物 ・上履き(踵あり) ・汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください。

申込……

4月1日(水) 9:30 ~ 10日(金)

※応募者多数の場合、4月11日(土)に抽選を行います。
※申込は、電話・FAXまたは直接受付まで。FAXの場合は
「氏名・年齢・性別・電話番号」を忘れずにご明記下さい。



美浜区真砂4-4-10
電話:278-9641
FAX:278-9642

※ご来館の際は
公共交通機関等
をご利用ください。