

ミニボディケアスクール(4~6月) 参加者募集

ボディケアスクール担当の理学療法士が監修したDVDを使った1時間の自主体操です。

※1 R8年度ボディケアスクール(4~6月)当選者はお申込できません。
(補欠当選者は申込可能。当選された場合は補欠は失効します)

※2 いきいき体操とミニボディケアスクールの両方申し込みはできません。

◇期間	令和8年4月~6月 (3か月)
◇日時	グループ① 毎週木曜日 14:30~15:30(全13回)
	グループ② // 15:45~16:45(全13回)
	グループ③ 毎週土曜日 14:30~15:30(全11回)
	グループ④ // 15:45~16:45(全11回)

土曜日コースの4月11日、5月30日は開講しません。

◇会場	美浜いきいきプラザ2階集会室
◇申込期間	3/1(日)9:30~3/10(火)
◇定員	各グループ25人 応募多数の場合抽選
◇抽選結果	3/11(水) 午後 「申込番号」を館内掲示し、X(エックス)で配信します。
◇申込場所	美浜いきいきプラザ1階 事務受付(電話・FAXも可)
◇対象	千葉市に住所を有するの60歳以上の方 【お問い合わせ】千葉市美浜いきいきプラザ 電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811