

ゲームで
スポーツ！

ゲームで
脳トレ！

～大宮いきいきセンター講演会～ 健康テレビゲーム体験会 ～パズルゲームをやってみよう～

パズルゲームで脳活性♪
はじめての方でも楽しめます♪ お気軽にご参加ください！

■開催日時：令和8年 2月28日(土)13:00～14:00

■場 所：千葉市大宮いきいきセンター 教養娯楽室

■参加費：無料

■対 象：市内に住所を有する60歳以上の方

■定 員：12名（定員を上回る場合は抽選）

■申込み：2月1日（日）～2月15日（日）

事務室窓口で直接、又はお電話・FAXでお申し込み
ください。

○当日は上履き・飲み物をご持参ください。

《お問い合わせ先》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

