

# 花見川いきいきプラザだより

2026

3月

花見川区三角町750 電話 043-216-0080



## 花見川いきいきプラザフェスティバル2025 (活動報告)

皆さま、日頃より花見川いきいきプラザをご利用いただきありがとうございます。おかげ様でフェスティバルの3日間は大勢の方が来館され、また多くのご協力をいただき大変盛り上がりました。花見川らしいフェスティバルになりましたことを心より感謝申し上げます。準備から当日、終わりまで同好会をはじめ、皆さまのお力をいただき成功できたと感じております。

今後もいきいきプラザ・センターをご利用いただき、皆さまの毎日が輝いていけるよう事業運営に携わってまいります。引き続きよろしくお願いたします。

## 講演会 食べて元気！60歳からの体づくり

美加の台所でおなじみの萩原氏が腸活について講演会を行います。美味しい味噌玉つくりもありますので奮ってご参加ください。

- 日時: **3 / 24 (火)** 13:00 ~ 14:30
- 場所: 1階創作室にて
- 定員: 20名(先着順) 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付: 受付中

※材料費500円



## 令和8年度高齢者福祉講座について

市政だより3月号掲載の令和8年度高齢者福祉講座のご案内についてお詫びおよび訂正がございます。

7、絵手紙講座 第1・3水曜日 12:00~14:00 (訂正前)

第1・3木曜日 12:00~14:00 (訂正後)

ご迷惑をおかけいたします。誠に申し訳ございません。

X



千葉市社協HP



パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市社会福祉協議会が運営しております。

## 講演会 アセットコルサ体験会 (レーシングゲーム体験)

去年大好評だった、アセットコルサの体験会を今年も開催します。リアルな映像、音、ハンドルやシフトなど、ぜひ体感いただきレーサー気分には浸ってはいませんか？

- 日時: **3 / 9 ( 月 )** 9:30 ~ 11:00
- 場所: 2階研修室にて
- 定員: 10名(先着順) 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付: 受付中



## 講演会 毎日をもっと楽しむ 脳と心の心と頭のアンチトレーニング

会話をしたり、からだを動かしたりして脳を刺激し、フレイルを予防と心も身体も元気になることを目指します

- 日時: **3 / 7 ( 土 )** 12:00 ~ 14:00
- 場所: 1階創作室にて
- 定員: 15名(先着順) 市内在住の60歳以上の方対象
- 受付: 受付中



## 3月 集会室・教養娯楽室1 利用案内(9:00~17:15)

(カラオケ) (囲碁・将棋等)

※教養娯楽室2は終日開放

※終日開放の場合、カラオケは12:00~12:30までお休み

		集会室			教養娯楽室1					集会室			教養娯楽室1		
		9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30	9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30			9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30	9:00~11:30	12:00~14:00	14:30~16:30
1	日	○	○	○	×	×	○	17	火	×	×	×	×	×	×
2	月	○	○	×	○	○	○	18	水	○	○	×	○	○	○
3	火	×	×	×	×	×	×	19	木	×	○	○	×	×	○
4	水	○	×	×	○	○	○	20	金	○	○	○	×	×	×
5	木	×	○	○	×	×	○	21	土	○	○	○	×	○	○
6	金	○	○	○	×	×	×	22	日	○	○	○	×	×	○
7	土	×	○	○	○	○	○	23	月	○	○	○	×	○	×
8	日	○	○	○	×	×	○	24	火	×	×	×	×	×	×
9	月	○	○	○	×	○	×	25	水	○	○	○	○	○	○
10	火	×	×	×	×	×	×	26	木	○	×	○	×	○	○
11	水	○	○	○	○	○	○	27	金	×	○	○	×	×	○
12	木	○	×	○	×	×	○	28	土	○	○	○	×	○	○
13	金	×	○	○	×	×	○	29	日	○	○	○	×	×	○
14	土	○	○	○	×	○	○	30	月	○	○	○	○	○	×
15	日	○	○	○	×	×	○	31	火	○	○	○	×	×	×
16	月	○	○	×	○	○	○								

※変更の場合があります。館内掲示、エックスにてお知らせします。