

# 令和8年度 いきいきプラザ・センター ボディケアスクール4～6月コース欠員募集

身体機能の低下が見られる方にストレッチ体操や筋力トレーニングを行うボディケアスクールの欠員を募集します。

ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

## ◆参加対象者

- ・ 市内に住所を有する60歳以上の方。（令和8年4月1日現在）

## ◆募集期間

**令和8年 2月28日（土）9：30～ 3月10日（火）17：15**

## ◆参加決定方法

- ・ 次の優先順位に従い参加者を決定します。  
優先順位1位は、新規及び1年以上利用していない方。
- ・ 募集人数に対し、申し込み者が多い場合は抽選を行います。

**抽選日 令和8年 3月17日（火）9：30～**

## ◆注意事項

- ・ 4・7月コース当選者は申し込み不可。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・ 補欠者が繰り上げ参加した場合も参加履歴となります。ただし、繰り上げ連絡した際にご辞退した場合は、履歴はないものとします。

令和8年2月28日現在

## 花見川いきいきセンター

花見川区花見川9-1 電話286-8030 FAX286-8031

4月～6月まで休館のため、代替会場：コミュニティルーム（花見川区花見川3-20-106号室）で開催します。

No	曜日	初回	時間	募集人数
1	金曜日	4月3日	9:30 ～ 11:30	<b>8</b>

**他、いきいきプラザ・センターにつきましては、欠員はありません。**