

令和8年度ふれあいの家 障害者福祉教室



受講生募集！



【会 場】 ア.千葉市療育センター分館 ふれあいの家（F、Jは初回のみ）
イ.千葉市療育センター本館 3階 体育室（※5月中旬以降）

※障害者福祉センター（Iは初回のみ）

【対 象 者】 千葉市内在住または在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

【受 講 料】 無料（※教材費は別途かかります）

【申込方法】 下記の記載事項①～⑧を記載して、申込先までお願いします。

（※往復葉書、E-mail、FAX、または直接窓口まで）

窓口の場合は、申込む教室数分の返信用の葉書（85円切手貼付）を持参してください。

【締 切】 2/17（火）※必着

（1教室毎に1通の申し込み。創作的活動系・スポーツ系教室それぞれ1人2教室まで）

○視覚障害の方は電話申込可

○多数の場合は抽選。初参加者優先

教 室 名 (教室は全て初心者向けとなっております)		定員	日 程		会場	時 間
創作的活動系教室	A. 音楽で心と身体のリフレッシュ	12	4/14～ 来 年 3/9	第2火曜日（計10回）	ア	10:00～12:00
	B. やさしい陶芸	12	4/28～ 来 年 3/9	第2・4火曜日 （計14回）	ア	10:00～12:00
	C. 絵手紙をはじめましょう	12	4/22～ 来 年 3/24	第4水曜日（計10回）	ア	13:30～15:30
	D. やさしいスマホ教室	12	5/20～ 来 年 3/17	第3水曜日 （計10回）	ア	13:30～15:30
	E. 書道※1	12	4/22～ 来 年 3/10	第2・4水曜日 （計18回）	ア	10:00～12:00
スポーツ系教室	F. ふれあいレク (リズム体操、ストレッチ)	20	4/9～来 年 3/11	第2木曜日（計10回）	イ	10:00～11:30
	G. ヨガビリー	10	5/9～ 来 年 3/13	第2土曜日（計10回）	ア	13:30～15:30
	H. 卓球 (基本ルール習得)	20	6/10～ 来 年 3/24	第2・4水曜日 （計18回）	イ	13:30～15:30
	I. はじめてのポッチャ	18	5/7～来 年 3/4	第1木曜日（計10回）	イ	10:00～12:00
	J. 1からはじめる アウトドア生活 (視覚障害の方・ アイマスク着用)	12	4/24～ 来 年 3/26	第4金曜日（計10回）	イ	13:30～15:30

※1 障害者福祉センターの「書道」との重複の申し込みは出来ません。

※ 天候や災害により急きょ日程が変更・中止になる可能性があります。

※ 年間予定上、該当の週ではない開催日が一部あります。

QRコードからも
申込みできます！→



【記載事項】

- ①氏名〈フリガナ〉 ②住所
- ③電話番号 ④年齢
- ⑤希望教室名 ⑥障害種別
- ⑦希望教室の過去参加歴
- ⑧返信用宛先（ハガキの方のみ）

【申込先・問い合わせ】

住所 〒261-0003 美浜区高浜3-3-1
千葉市療育センター ふれあいの家
TEL (216) 5130 FAX (277) 0291
E-mail 【ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jp】
受付時間 9:00～17:30 月曜日・祝日休館