

令和8年度ふれあいの家 障害者福祉教室



受講生募集！



【会場】ア.千葉市療育センター分館 ふれあいの家 (F、Jは初回のみ)
イ.千葉市療育センター本館 3階 体育室 (※5月中旬以降)

※障害者福祉センター (Iは初回のみ)

【対象者】千葉市内在住または在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

【受講料】無料 (※教材費は別途かかります)

【申込方法】下記の記載事項①~⑧を記載して、申込先までお願いします。
(※往復葉書、E-mail、FAX、または直接窓口まで)

窓口の場合は、申込む教室数分の返信用の葉書 (85円切手貼付) を持参してください。

【締切】2/17(火) ※必着

(1教室毎に1通の申し込み。創作的活動系・スポーツ系教室それぞれ1人2教室まで)

○視覚障害の方は電話申込可

○多数の場合は抽選。初参加者優先

| 教室名 (教室は全て初心者向けとなっております) | | 定員 | 日程 | | 会場 | 時間 |
|-----------------------------|--|----|-----------------|---------------|----|-------------|
| 創作的活動系教室 | A. 音楽で心と身体のリフレッシュ | 12 | 4/14~ 来年3/9 | 第2火曜日(計10回) | ア | 10:00~12:00 |
| | B. やさしい陶芸 | 12 | 4/28~ 来年3/9 | 第2・4火曜日(計14回) | ア | 10:00~12:00 |
| | C. 絵手紙をはじめましょう | 12 | 4/22~ 来年3/24 | 第4水曜日(計10回) | ア | 13:30~15:30 |
| | D. やさしいスマートフォン教室 | 12 | 5/20~ 来年3/17 | 第3水曜日(計10回) | ア | 13:30~15:30 |
| | E. 書道※1 | 12 | 4/22~ 来年3/10 | 第2・4水曜日(計18回) | ア | 10:00~12:00 |
| スポーツ系教室 | F. ふれあいレク(リズム体操、ストレッチ) | 20 | 4/9~来年3/11 | 第2木曜日(計10回) | イ | 10:00~11:30 |
| | G. ヨガビリー | 10 | 5/9~ 来年3/13 | 第2土曜日(計10回) | ア | 13:30~15:30 |
| | H. 卓球(基本ルール習得) | 20 | 6/10~ 来年3/24 | 第2・4水曜日(計18回) | イ | 13:30~15:30 |
| | I. はじめてのボッチャ | 18 | 5/7~来年3/4 | 第1木曜日(計10回) | イ | 10:00~12:00 |
| | J. 1からはじめるサンドアーティスティック(視覚障害の方・アイマスク着用) | 12 | 4/24~ 来年3/26 | 第4金曜日(計10回) | イ | 13:30~15:30 |

※1 障害者福祉センターの「書道」との重複の申し込みは出来ません。

※ 天候や災害により急きょ日程が変更・中止になる可能性があります。

※ 年間予定上、該当の週ではない開催日が一部あります。

QRコードからも

申し込みできます!→



【記載事項】

- ①氏名(フリガナ) ②住所
- ③電話番号 ④年齢
- ⑤希望教室名 ⑥障害種別
- ⑦希望教室の過去参加歴
- ⑧返信用宛先(ハガキの方のみ)

【申込先・問い合わせ】

住所 〒261-0003 美浜区高浜3-3-1

千葉市療育センター ふれあいの家

TEL (216) 5130 FAX (277) 0291

E-mail ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jp

受付時間 9:00~17:30 月曜日・祝日休館