

# 令和8年度 障害者福祉講座 受講者募集のご案内

令和8年度に開講する講座の受講者を募集します。  
多くの方のご応募をお待ちしております！

- [場 所] 千葉市障害者福祉センター（千葉市ハーモニープラザ1階）  
[対 象 者] 市内在住または在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方  
[申込方法] ①往復はがき  
②Eメール（右のQRコードをご利用ください）  
③返信用はがき持参の上窓口に直接

1通につき1講座申込  
1人3講座まで



上記いずれかの方法で、以下必要事項を明記：

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤電話/FAX番号 ⑥身体障害の種類

以下の講座をお申し込みの方は追加事項をよくお読み下さい：

## ＜書道＞

- ・当講座とふれあいの家「書道教室」のうち**いずれか1つ**をお選び下さい

## ＜スマートフォン基礎から活用まで＞

- ・**スマートフォンをお持ちの方限定、貸し出しはありません**
- ・iPhone(アイフォン)をお使いの方は、必要事項にその旨を明記して下さい。
- ・**内容は同じため（水曜日）または（日曜日）のうちいずれか1つ**をお選びください

必要事項の  
記入漏れがないか  
よくご確認を！



講座によって  
注意事項があります。  
よく内容をお読み下さい

[申込受付] **令和8年2月 1日（日）より開始**

[申込締切] **令和8年2月17日（火）必着**

[そ の 他] 応募者多数の場合は抽選（初めての方を優先）

2月22日（日）11:00から障害者福祉センターにて公開抽選を実施

[欠員募集] 定員が空いている講座がある場合、欠員募集を行います。

欠員**第一次**募集開始： 令和8年3月10日(火) 10:30 ～ 先着

**当選講座含め3講座まで**

例①) 書道(当選)・ハンドベル(当選)・ボッチャ(当選)

⇒一次募集ではお申し込みできません

例②) 書道(当選)・ハンドベル(補欠)のみ

⇒一次募集では2講座お申し込みできます

欠員**第二次**募集開始： 令和8年3月17日(火) 10:30 ～ 先着

**当選講座含め4講座以上可能**

欠員募集のお知らせは2/25から  
HPへの掲載や  
館内ポスターでお  
知らせします

＜欠員募集申込方法＞ 電話 / FAX / 窓口来所

～お申し込みにあたって～

通年講座は1回110分または90分、月1～2回、1年間のコースとなっております。※詳細は裏面に  
定期的に受講できる見通しの上、お申し込み頂けますようお願い致します。

[申込/問合先] 千葉市障害者福祉センター 月曜・祝日休館 担当: 伊藤・宇都宮・栗栖  
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ1階  
電話: (043)209-8779 FAX: (043)209-8782 E-Mail: kizuna@mbj.nifty.com

# 令和8年度 障害者福祉講座 一覧

講 座 名		日 程		時 間	定員	回数	費用
創作	細方眼編み	第1・3火曜日	4/ 7～来年3/ 2	10:00～11:50	9	18	道具持参 材料実費 ※
	書道	第1・3木曜日	4/16～来年2/ 4	10:00～11:50	9	18	
	日替わり講師と楽しむ手づくり講座(新)	第2・4土曜日	4/11～6/13	13:30～15:20	9	5	
	鉛筆・色鉛筆デッサン	第2・4日曜日	4/12～来年2/14	10:00～11:30	9	18	
教養	大人のリトミック～歌・動・奏～	第1・3水曜日	4/15～来年2/17	13:30～15:20	15	18	無料
	スマートフォン基礎から活用まで(水)	第1・3水曜日	4/15～来年2/17	13:30～15:20	9	18	テキスト代実費
	はじめてのコーラス	第1・3金曜日	4/17～来年3/ 5	13:30～15:20	15	18	無料
	スマートフォン基礎から活用まで(日)	第1・3日曜日	4/19～来年3/ 7	13:30～15:20	9	18	テキスト代実費
	ハンドベル	第2・4水曜日	4/22～来年2/24	10:00～11:50	12	18	無料
	鍵盤ハーモニカ	第2・4木曜日	4/ 9～来年1/28	13:30～15:00	9	18	ホース代 ¥500
スポーツ	元気体操(新)	第1・3水曜日	4/15～来年2/17	10:00～11:50	15	18	無料
	硬式テニス入門	第1・3木曜日	4/16～来年2/ 4	13:30～15:20	8	18	無料※ラケット貸出あり
	リラックスストレッチ	第1・3金曜日	4/17～来年3/ 5	10:00～11:50	15	18	無料
	アーチェリー入門	第1・3土曜日	4/ 4～来年3/ 6	10:00～11:50	8	18	無料※道具貸出あり
	ハワイアンリズムを楽しもう	第 1 日曜日	4/ 5～来年3/ 7	10:00～11:50	12	10	無料
	ラージボール(卓球)入門	第2・4火曜日	4/14～来年3/ 9	13:30～15:20	14	18	無料※ラケット貸出あり
	インナーバランス体操	第2・4水曜日	4/ 8～来年2/10	13:30～15:20	15	18	無料
	ボッチャを楽しもう	第2・4木曜日	4/ 9～来年2/25	10:00～11:50	18	18	

※創作系講座は基本的に道具持参、材料実費となります。

講座の内容によって異なりますので、必要に応じてお問い合わせ下さい。

※オレンジ色の講座は90分となります。

