

ふれあい通信

身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和8年2月1日発行

発行元：千葉市療育センター

ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1

TEL : 043-216-5130

FAX : 043-277-0291

E-mail : fureai1981@bz04.plala.or.jp

皆様のご意見、ご要望をお待ちしています



令和8年度 ふれあいの家福祉教室受講生募集！



令和8年度の障害者福祉教室の申込が始まりました。来年度は全10教室（スポーツ系教室が5つ、創作活動系教室が5つ）を開講します。また、療育センター本館の大規模改修終了後に、会場が変更になる教室が一部ございます。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

詳細は“ちば市政だより2月号”をご参照ください！

締切日

2/17(火) 必着

教 室 名	定員	日 程※1		会場	時 間
創作的活動系教室	音楽で心と身体のリフレッシュ	12	4/14～ 来年3/9	第2火曜日（計10回）	ふれ あい 10:00～12:00
	やさしい陶芸	12	4/28～ 来年3/9	第2・4火曜日（計14回）	ふれ あい 10:00～12:00
	絵手紙をはじめましょう	12	4/22～ 来年3/24	第4水曜日（計10回）	ふれ あい 13:30～15:30
	やさしいスマホ教室	12	5/20～ 来年3/17	第3水曜日（計10回）	ふれ あい 13:30～15:30
	書道※2	12	4/22～ 来年3/11	第2・4水曜日（計18回）	ふれ あい 10:00～12:00
スポーツ系教室	ふれあいレク (リズム体操、ストレッチ)	20	4/9～ 来年3/12	第2木曜日（計10回）	本館 ※3 10:00～11:30
	ヨガビリー	10	5/9～ 来年3/13	第2土曜日（計10回）	ふれ あい 13:30～15:30
	卓球 (基本ルール習得)	20	6/10～ 来年3/24	第2・4水曜日（計18回）	本館 13:30～15:30
	はじめてのボッチャ	18	5/7～ 来年3/4	第1木曜日（計10回）	本館 ※3 10:00～12:00
	1からはじめる サンド・テーブルテニス(STT) 視覚障害向け・アイマスク着用	12	4/24～ 来年3/26	第4金曜日（計10回）	本館 ※3 13:30～15:30

※1 年間予定上、該当の週ではない開催日が一部あります。

QRコードからも

※2 千葉市障害者福祉センターの「書道」と重複してのお申込みは出来ません。

お申込みできます→

※3 こちらの教室は初回のみ、開催場所が変更となります。



ふれあいレク、1からはじめるSTT → ふれあいの家

はじめてのボッチャ → 千葉市障害者福祉センター



手話交流会を開催しました(12/14)



今回初めての試みで、ふれあいの手話講習会受講者対象の交流会を実施しました！

聞こえない人との交流に必要なのは手話だけではなく、「伝える」という気持ちが大切だと感じた1日になったかと思います。

またこのような機会があった際には是非ご参加ください！

ふれあいフェスティバルしがいさい

日時：令和8年2月22日（日） 9:30～16:00（※入館は9時15分から可）

会場：千葉市療育センター一分館 ふれあいの家

ブース一覧（※1事前予約制、当日立見席あり ※2午前のみ開催 ※3午後のみ開催）

【発表系】

- ・歌声の集い※1※2
- ・演劇※3
- ・読み聞かせ
- ・人形劇

【販売系】

- ・福祉施設出張販売
- ・キッチンカー

【ゲーム系】

- ・お菓子釣り、輪投げ
- ・ブラインドボウリング
- ・テレビゲーム体験

【体験系】

- ・体験型カフェ
- ・点字体験※2
- ・ボディペイント
- ・脳年齢判定テスト

【創作系】

- ・革工芸
- ・点字用紙で折り紙※2
- ・ペットボトルキャップで小物作り※3
- ・経口補水液作り
- ・ふれあい壁画

パーティちゃん
が来ます！



※駐車場は台数が限られています、お手数ですが公共交通機関の利用をお願いします。

2月 ふれあいの家予定表

休館日：

3月

癒しの一言

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
1	日			1	日		
2	月			2	月		
3	火	アートDEふれあい	点字	3	火	アートDEふれあい	点字
4	水		パソコン	4	水		パソコン
5	木	ボッチャ	手話中級	5	木	ボッチャ	
6	金			6	金		
7	土	手話中級		7	土		
8	日	点字＝点字講習会		8	日		
9	月			9	月		
10	火	音楽療法/陶芸	点字	10	火	音楽療法	点字
11	水	建国記念日		11	水	書道	卓球B
12	木	ふれあいレク	手話応用	12	木	ふれあいレク	
13	金			13	金		
14	土	手話応用	ヨガビリー	14	土		ヨガビリー
15	日			15	日	短期（バリアフリー上映会）	
16	月			16	月		
17	火	アートDEふれあい	点字	17	火	アートDEふれあい	点字
18	水		パソコン	18	水		卓球大会
19	木		手話応用	19	木		
20	金			20	金	春分の日	
21	土	手話応用		21	土		
22	日	ふれあいフェスティバル		22	日		
23	月	天皇誕生日		23	月		
24	火	振替休日		24	火	陶芸	点字
25	水	書道	絵手紙/卓球A	25	水		絵手紙
26	木		手話応用	26	木		
27	金		STT	27	金		STT/事業推進会議
28	土	手話応用		28	土		
		ふれあい作品展 2/25(水)～3/25(水)		29	日		
				30	月		
				31	火		

夢中で日を過ごしておれば、
いつかはわかる時がくる。

坂本龍馬

編集後記

