



土気いきいき センターだより

2 令和
8年
月号

地域のシニアの
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック
ホームページはこちら！



講演会

初めての方でもお気軽に作品制作を楽しめます。

フラワーアレンジメント

①2/28(土)10:00～11:30

📞 2/ 2(月) 9:30～ 【先着順】

②3/14(土)14:00～15:30

📞 2/16(月) 9:30～ 【先着順】

申込は、窓口・電話・FAXにて受付

👤 千葉市在住60歳以上の方 各16名

👜 材料費500円、筆記用具



写真はイメージです。

※①2/21、②3/7以降のキャンセルは材料費をご負担いただきます。(補欠がいる場合はその方が繰り上げとなります)

※①と②の両日申込は不可となります。ご注意ください。

お知らせ

第51回衆議院議員総選挙の投票所になるため、下記の日程で集会室をご利用いただけません。誠に申し訳ありませんが一部事業の中止や振替がございます。何卒ご了承ください。

【令和8年1月24日（土）～2月11日（水）】



申込
不要

青春うたごえ俱楽部

みんなで歌う、青春うたごえ

月1回 第1土曜日 14:00～15:30

2月は中止です

【自由参加です】



(共催)
ちばイキイキ
市民の会

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて
歌謡曲など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい
※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関を
ご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします

次回は、3月3日（火）14:00～15:30となります。

講演会

今から備える老人ホーム講話(基礎編)

2/17(火) 13:00～14:00

元入居相談員が、老人ホームの種類と費用について皆様にお伝えします。1/28と同じ内容です。
応用編は4月以降実施予定です。



千葉市在住60歳以上の方 20名

2/1(日)9:30～【先着順】
窓口・TEL・FAXにて受付

申込不要！自由参加です

健康テレビゲーム 一般開放日

2月15日(日) 14:30～16:00

2月24日(火) 14:30～16:00

直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪



太鼓・スポーツ
パズルのゲームができます

夕方自主体操

毎週土曜日 16:00～16:15

大きいテレビ画面を見ながらラジオ体操や
軽体操をします
週1回の運動習慣に！お出かけ帰りに♪



その他、囲碁・将棋・麻雀の道具を貸出しています。空いているお部屋で利用できます！

◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。
ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。

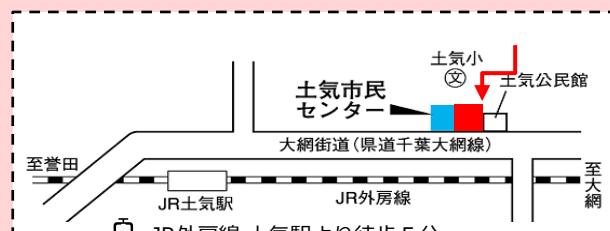
◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共にため
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00～17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001