

講演会のご案内

認知症予防！ スポーツブレイン トレーニング



日時 2月24日（火）

12:00～14:00

会場 都賀いきいきセンター 教養娯楽室

講師 八木 智浩 先生

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料

定員 16名

申込 2月1日（日）9:30～（先着順）

窓口・電話・FAXにて受付

申込・お問合せ

都賀いきいきセンター

千葉県若葉区都賀4-20-1（都賀コミュニティセンター内）

TEL 043-232-4771 FAX 043-232-4773