

# 基礎からわかる発達障害

～障害特性の理解と対応方法について～

【講師】筑波総合クリニック・筑波大学名誉教授

みやもと しんや

宮本 信也 先生



【経歴】 青森県弘前市出身。金沢大学医学部卒業。医学博士。自治医科大学小児科入局、同助手、講師、筑波大学心身障害学系助教授、教授、附属聴覚特別支援学校校長、附属特別支援教育研究センター長、副学長、白百合女子大学発達心理学科教授、副学長を歴任。2023年3月に大学教員生活を終え、現在は、つくば市で子どもの心の診療に従事。『愛着障害とは何か』（エンパワメント研究所）、『アスペルガー症候群・高機能自閉症の本-じょうずなつきあい方がわかる』（主婦の友社）など著書・論文多数。

「わからない」と思うことは理解への第一歩になります。発達障害の特性を知り、その特性理解をベースにした関わり方を知る事で、日々の支援やサポートにつながる学びをしませんか。

【日 時】 2026年3月14日(土) 10:00～12:00

(受付開始 9:30～)

【場 所】 JR千葉駅「中央改札」を出て、「千葉公園口」から徒歩8分  
千葉都市モノレール 千葉公園駅 から徒歩6分 ※公共交通機関でご来場ください

千葉市生涯学習センター 2F ホール

千葉県千葉市中央区弁天3丁目7-7

【定 員】 先着300人 参加費無料

【申込方法】 『QRコード』か『メール』または『往復ハガキ』にて、  
下記必要事項をご記入の上お申込みください。  
2月24日(火)または定員に達し次第、締め切らせていただきます。

① 氏名(ふりがな) ② 所属 ③ 連絡先 ④ メールアドレス

◎当日、体調がすぐれない方は参加をお控えくださいますようお願いいたします。



主催：千葉県発達障害者支援センター 共催：千葉市生涯学習センター  
お申込み・お問合せ先 千葉県発達障害者支援センター

〒261-0003 千葉県美浜区高浜3-3-1 療育センター分館 はまのわ内

☎043-303-6088 ■: cdc-yoyaku@snow.ocn.ne.jp

## 基礎からわかる発達障害～障害特性の理解と対応方法について～

### 【講演内容紹介】

年々耳にする機会が多くなっている「発達障害」。平成17年4月に施行された発達障害者支援法は、平成28年5月に一部改正され、発達障害の方への理解や支援は広がってきています。その後約10年経ち、注意欠如多動症(ADHD)、自閉スペクトラム症(ASD)、限局性学習症(SLD)という言葉も徐々に知られてきました。周囲の方が障害の特性を正しく理解し、適切に関わることで困り事に対処ができるようになる一方、「実際どのように関わればよいかわからない」といった声もよく聞きます。

本講演では、長年に渡り発達障害に関する研究や課題の解決に尽力されている宮本信也先生より、発達障害の基本的なことから、発達障害の方に対する具体的な関わり方やサポート方法、障害特性のある方が生活する上で直面する困り事やその対応方法等についてわかりやすくご講演いただきます。

皆さんと一緒に発達障害について考えるお時間となれば幸いです。なお本講演は、昨年度ご好評をいただいた宮本先生による講座の第二弾となります。

### 【要事前申込】

定員：  
先着 300 人

### 【応募期間】

2月2日(月)～  
2月24日(火)

※2月24日(火)  
または定員に  
達し次第締切

### 【お申込み・お問合せ】

- R8年2月24日(火)までに【QRコード】か【メール】または【往復ハガキ】いずれかでお申込みください。
- 【QRコード】は表面にあるQRコードから1名ずつお申込みください。【メール】【往復ハガキ】は1通につき最大2名までのお申込みとなります。【往復ハガキ】は発達障害者支援センターに届いた順で受け付けます(郵送には時間がかかりますので、お早めにお申込みください)。
- ①氏名(ふりがな) ②所属(所属のない方は無記入でかまいません) ③当日連絡先 ④その他(車イス、聴覚障害など配慮事項等)をご記入いただき、下記宛先までお送りください。

■メール cdc-yoyaku@snow.ocn.ne.jp

■往復ハガキ 〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1  
療育センター分館 はまのわ内  
千葉市発達障害者支援センター

※お伺いする個人情報については、個人情報保護法に基づき、必要な範囲に限定して利用いたします。

#### 往復ハガキ

- ①氏名(ふりがな)  
※最大2名まで
- ②所属
- ③連絡先
- ④その他(配慮事項等)



### 【講座に参加される皆様へ】

◎普段より熱が高い場合、息苦しさや強いだるさ、風邪のような症状がある場合、その他、体調がすぐれない方は参加をお控えくださいますようお願いいたします。

千葉市生涯学習センター 2F ホール  
千葉市中央区弁天3-7-7

JR 千葉駅「中央改札」を出て「千葉公園口」徒歩8分  
千葉都市モノレール 千葉公園駅 から徒歩6分  
※公共交通機関でご来場ください。

お問合せ先 043-303-6088 (千葉市発達障害者支援センター)

月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始 12/29～1/3 を除く)