

♪ 演芸会に参加しませんか？

中央いきいき フェスティバル

演芸会出演者募集

カラオケ・手品・舞踊など是非!!

開催日 2.15(日)

9:30-15:00

申込：1/5(月) 9:00～

市内に住所を有する

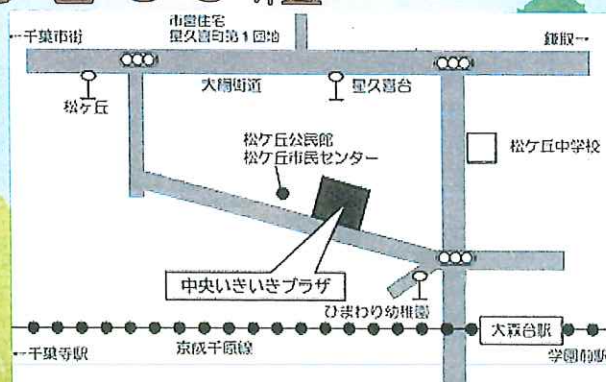
60歳以上の方先着50組

(申込は来館のみ)

千葉市中央いきいきプラザ

電話：209-9000

千葉市中央区松ヶ丘町257-1



短期講座欠員募集

受講料は
無料！

① てつまる先生の 脳トレ体操



1/27, 2/10, 2/24, 3/10(火)

9:30 - 11:30 定員25名 (動きやすい服装・タオル・飲み物)

② 健康空手体操



2/2, 2/9, 2/16, 2/23(月)

12:00 - 14:00 定員30名 (動きやすい服装・タオル・飲み物)

③ 生け花(草月流)



1/29, 2/5, 2/19, 3/5(木)

9:30 - 11:30 定員12名 (花代4400円・持帰り袋・雑巾
生け花用はさみ (持っていれば))

※材料費 (花代) 4,400円 (4回分) 事前集金
1/22までにプラザへご持参頂きます。

申込：1階事務室で受付中

(直接・電話・FAXで)

対象：市内に住所を有する60歳以上の方

お問い合わせ

中央いきいきプラザ

千葉市中央区松ヶ丘町257-1

TEL209-9000 FAX209-9006



はじめての スマートフォン講座

「スマホの基本とキャッシュレス」

令和8年1月23日（金）
13：30～15：30

【対象者】 どなたでも

【定 員】 20人（要申込、先着順）

【料 金】 無料

【持ち物】 身分証（年齢と住所がわかるもの）

【内 容】 スマホの特徴・基本操作・PayPay（アプリ体験）等

【申込み】 1月4日（日）9:30から受付開始

※ 講座では、おひとり1台のお貸出機（無料）を使用します。

千葉市中央いきいきプラザへ直接ご来館、または
電話・FAXにてお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】

千葉市中央いきいきプラザ

千葉市中央区松ヶ丘町 257-1

電話 043-209-9000

FAX 043-209-9006

※駐車場は有りません。お車でご来館の方は近隣駐車場をご利用ください。