

短期講座

顔

ヨ

ガ

お顔を鍛えて健康的な
お顔作りを目指しましょう！
年齢に負けない若々しい
お顔・幸せ顔に！

日程： 1月24日・2月7日・2月28日・3月7日（土）
12:00～14:00

場所： 美浜いきいきプラザ2階 研修室1・2

対象： 千葉市在住 60歳以上

定員： 20人 応募者多数の場合は抽選

申込： 美浜いきいきプラザ1階窓口
または電話・FAX

持ち物： カメラ付き携帯電話、顔全体が映る手鏡

受付： 1月4日（日）9:30～1月10日（土）

応募者多数の場合は抽選し

1月11日（日）午後に結果を

館内掲示・Xへ掲載します

【お申込・お問い合わせ】

千葉市美浜いきいきプラザ

電話 043-270-1800 FAX 043-270-1811