

自宅で手軽にできる！



体も 頭も

いきいきと

手の運動教室



2月8日(日) 9:30～11:30

定員

16名 (先着順)

申込

1/11(日) 9:30～ (直接受付・電話・FAXにて)

*定員に達し次第受付終了となります。

持物

- ・住所年齢が確認できるもの
- ・お飲み物
- ・上履き
- ・フェイスタオル
- ・空のペットボトル

■会場

千葉市真砂いきいきセンター
集会室

■対象

市内在住60歳以上の方

■電話

278-9641

■FAX

278-9642



ご来館の際は公共交通機関をご利用下さい。
駐車場のご案内は出来かねますので、ご了承ください。