



ミニボディケアスクール

1月～3月コース



理学療法士の体操指導を
DVD映像で行います。

日 時：毎週月曜日 10:00～11:00
初回開催日 1/5（月）

場 所：千葉市大宮いきいきセンター
教養娯楽室

対 象：市内に住所を有する60歳以上の方で
ボディケアスクールを受講していない方

定 員：10名

申込み：随時、事務室窓口で直接、又はお電話・
FAXで受け付けます。

《 お問い合わせ先 》

千葉市大宮いきいきセンター

千葉市若葉区大宮台7-8-1 大宮小学校内

電話 043-265-1751

FAX 043-265-1741

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

