

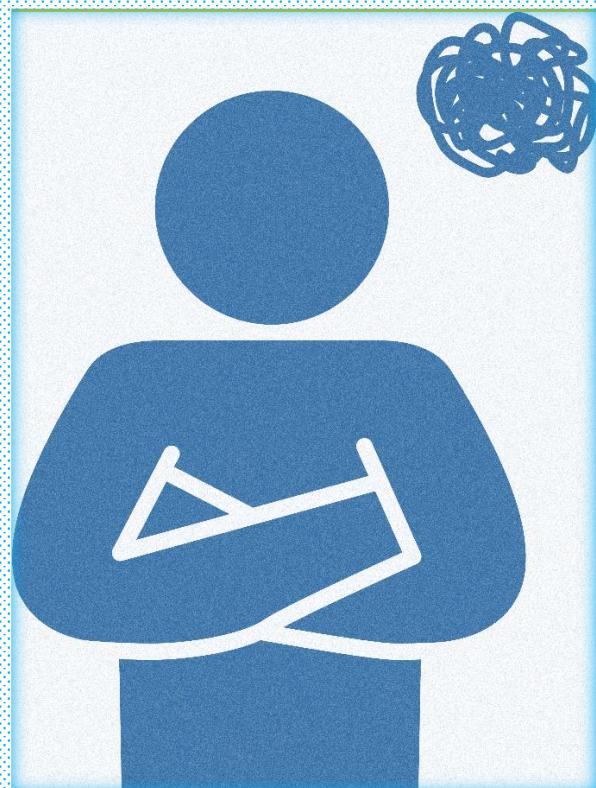
# ひとりで悩まず ご相談ください！

～あなたが踏み出すその一歩に『寄り添った支援』をします～

秘密  
厳守

千葉市が設置する相談支援機関です

相談  
無料



生活

- ・病気になって、病院代がかかり、これから的生活が…
- ・家賃が払えなくて、住むところがなくなってしまうかも…
- ・お金がいつも足りない。家計が…
- ・滞納や借金の返済が…
- ・仕事がなかなか決まらない…
- ・仕事が長続きしない…
- ・働きたいけどブランクがあって…
- ・子どものことで心配なことが…
- ・生活の悩みや不安があり、どうしたらいいのか…

仕事

こども

その他

千葉市生活自立・仕事相談センター中央

(千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 15階)

相談受付：月曜～金曜 9:00～17:00(土日祝、12/29～1/3は除く)

TEL 043-202-5563 FAX 043-221-3370

MAIL : [soudan-chu@chiba-shakyo.jp](mailto:soudan-chu@chiba-shakyo.jp)

【受託者：社会福祉法人千葉市社会福祉協議会】

# 千葉市内にお住いの生活や仕事のことなどでお困りの方、不安な方

※なお、生活保護を受給している方は、担当のケースワーカーにご相談ください

## ご相談

- あなたの悩みや困りごとに寄り添い、じっくりとお話を伺います（窓口、電話、FAX、メールの他、**訪問**による相談もお受けします）。

## 整理

- 困りごとを1つ1つ丁寧にひも解き、何が問題となっているのか、そしてその問題解決に向けて何をどうすればよいのかということを一緒に整理します。

## 支援

- 整理した課題に対して支援方針を立て、**あなた独自の支援プランを作成**します。課題が複合的で多岐にわたる場合には、行政の関係部署や地域の様々な関係機関と連携、協働し自立に向けた継続的な支援を行います。また、外出が困難な方には、**訪問支援(アウトリーチ)**も行います。

### 千葉市生活自立・仕事相談センター中央 ご案内



#### ◆アクセス◆

##### 電車でお越しの場合

◇JR千葉駅東口より徒歩約15分

◇京成千葉中央駅より徒歩約5分

##### モノレールでお越しの場合

◇千葉都市モノレール葭川公園駅より徒歩約4分

##### バスでお越しの場合

###### JR千葉駅東口

◇のりば①より千葉中央バス「大宮団地」行き乗車

◇のりば⑦より京成バス「大学病院・南矢作」行き乗車

→いずれも「中央三丁目」下車

