

蘇我いきいきセンターだより

R8 1月号
12月25日発行



うつくしい日の出とともに新年を迎えましたが…
またたく間、馬のように過ぎ去る1年になるかもしれません。
どうの人生を楽しむのも良いかと思いますので、
しっかりとした気持ちを持ってセンターで充実した毎日を送ってください!!



丸山所長

〈短期講座のお知らせ〉

「やってみよう！健康テレビゲーム」 (全4回)

- 【日時】 1月13日(火) 1月27日(火)
2月10日(火) 2月24日(火)
12:30～14:00
- 【定員】 16名(事前予約制)
- 【対象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方
- 【申込】 受付中 1月9日(金)締切
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)
※申し込み多数の場合は、1月10日(土)に抽選



〈令和8年度 同好会登録申請について〉

【対象】 千葉市在住の60歳以上の方10名以上
の団体(準同好会は5名以上)

【登録期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

【申請締切】 令和8年2月1日(日)

※1月から申請書類を配布いたします。

新たに登録を申請する
団体の方は、事務室まで
お問い合わせください



1月の「同好会体験会」

引き続き申込受付中です
興味のある方は、事務室まで
お問い合わせください



いきいき吹矢同好会	吹矢	サンフラワー	体操
いきいき3B体操	3B体操	蘇我いきいきPCクラブ	パソコン
ひかり同好会	ペン習字	木曜会	健康麻雀
なでしこの会	ペン習字	木曜雀クラブ	健康麻雀
3B体操もみじ	3B体操	フラ アロハ	フラダンス
火曜クラブ	体操	千葉中央マジシャンズ	マジック
いきいきヨガビリー	ヨガビリー	ピースサークル(準同好会)	ピース
コスモス	オカリナ	蘇我手品クラブ(準同好会)	マジック
どれみ同好会	※	蘇我ボール体操	ボール体操
ヨガビリー蘇我	ヨガビリー	ニコニコ	気功・気療
アンダンテ	鍵盤楽器	やさしいスローエアロビック	スローエアロビック

※印は 経験者のみ可



12/29～1/3 は休館となります



* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方
がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』を
お見せください。 * ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL(264)6966 FAX(264)6967



1月の部屋空き状況

	日	月	火	水	木	金	土
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室
						1	2
9:30~11:30							
12:00~14:00						休館日	休館日
14:30~16:30							休館日
	4	5	6	7	8	9	10
9:30~11:30			×		×	×	いき体B
12:00~14:00				×	×	×	×
14:30~16:30			×		×	×	×
	11	12	13	14	15	16	17
9:30~11:30			×	×	×	×	いき体A
12:00~14:00		×	×	×	短期講座	ボディケアスクール	×
14:30~16:30			ミニボディケア	×	×	ミニボディケア	×
	18	19	20	21	22	23	24
9:30~11:30	×	福祉講座	×	福祉講座		福祉講座	いき体B
12:00~14:00				×	×	×	×
14:30~16:30			×		×	×	×
	25	26	27	28	29	30	31
9:30~11:30			×	×	福祉講座	×	いき体A
12:00~14:00	×	×	×	×	短期講座	ボディケアスクール	×
14:30~16:30	×		ミニボディケア	×	×	ミニボディケア	×

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意します。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能の場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。