

令和8年1月号



いきいきだより



社協が運営しています!!



ホームページはこちら!!



〒267-0055 緑区越智町 822-7

電話番号

043-205-1290

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。昨年は越智いきいきセンターをご利用いただき、誠にありがとうございました。2026年も皆様に楽しんでいただけるよう様々な企画を考えておりますので、是非越智いきいきセンターにご来館下さい。

2026年は午年となります。さらに、今年は60年に一度めぐってくる「丙午」の年となります。丙午と聞くと迷信のイメージがありますが、「新しい挑戦や大きな目標に向かってエネルギーを発揮する良い機会」とされているそうです。

是非越智いきいきセンターで新しい活動に参加してみませんか？

職員一同心よりお待ちしております！



越智いきいきセンターでは引き続き**新規同好会**や**部屋利用**の募集・相談を受けつけております！

空いている部屋の曜日や時間等、お気軽にお声掛け、ご相談下さい！

1/30
(金)

越智小学校4年生交流事業



『第2回 越智小学校4年生交流事業』

昨年行いました第1回目につき、
第2回目の越智小学校4年生と素敵な交流会を
行うことが決まりました！

第1回目よりもパワーアップした
素敵な歌や独自に考えてくれた体操や
ミニボッチャ等で楽しい交流の時間を
過ごしましょう！

実施日:1月30日 金曜日 10:00 開始予定

定員:15名 先着順

千葉市に住所を有する60歳以上の方

募集日時:1月16日(金) 9:30 受付開始 先着



令和8年(2026年) 1月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

FAX 043-205-1291

- 【ご案内】 ご利用時間：午前9時～午後5時15分
- ★毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。
- ☆ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（いきいきカード等）のご提示をお願いします。
- 部屋の換気、入館の際に手指消毒をお願いしています。マスクは個々の判断となります。
- ☆健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。
- ☆お部屋貸し：一般開放につきましては個人利用等にご利用頂けますので、受付でご確認下さい。
- ☆ロビーは、マッサージ椅子（お一人20分程度）、新聞雑誌等の閲覧が出来ます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	木	年始休館								
2	金									
3	土									
4	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
5	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
6	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	木	ボディケア S/おおかぶ会	○	ボディケア S	講・理学療法士	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	土		△	同好会	同好会	○	同好会	同好会	○	○
11	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
12	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	○	○
13	火	脳トレ/ふれあい館脳トレ2	○	講・3 B 体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	木	ボディケア S・いきいき体操	○	ボディケア S	いきいき体操	体幹体操	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	金		○	○	講・スマホ	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	土		△	同好会	○	○	同好会	○	○	○
18	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ/カラオケ	同好会	○	○
19	月	ラジオ体操	×	同好会	○	○	ラジオ体操	同好会	○	○
20	火	ふれあい館脳トレ1	○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	水		○	○	講・ヨガビリー	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	木	ボディケア S	○	ボディケア S	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	金	ミニボディケア	○	ミニボディケア	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	土		△	同好会	同好会	○	○	○	○	○
25	日	ラジオ体操/カラオケ	○	同好会	○	○	ラジオ/カラオケ	○	○	○
26	月	ラジオ体操	×	同好会	同好会	○	ラジオ体操	○	○	○
27	火	越智脳トレ教室	○	講・3 B 体操	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	水		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	木	ボディケア S	○	ボディケア S	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	金	世代間・越智小学校交流会	○	世代間交流	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	土		△	同好会	○	○	○	○	○	○

※看護師による健康相談につきましては毎週土曜日午前と月曜日終日は看護師不在のためお休みとなります