



# 土気いきいき

謹賀新年

# センターだより

令和  
8年  
月号

地域のシニアの  
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する  
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック  
ホームページはこちら！

令和8年4月～  
翌年3月

## 令和8年度登録団体募集 同好会（お部屋貸し）

**申込** 1/4(日) ～ 2/15(日) 窓口で受付

10名以上の団体

**要件** 会員全員が千葉市に住所を有する 60歳以上の方（講師を除く）

**原則** 月2回 【例：第1、3月曜日 9：30～11：30】

9：30～11：30 / 12：00～14：00 / 14：30～16：30

**使用**

**結果**

3月1日(日)より通知します。

参加希望枠が重なった場合は、団体同士での協議または抽選となります。



講演会

## 今から備える老人ホーム講話(基礎編)

1/28(水) 15:00～16:00

元入居相談員が、老人ホーム  
の種類と費用について皆様  
にお伝えします。



千葉市在住60歳以上の方 20名



1/7(水)9:30～【要申込・先着順】  
窓口・TEL・FAXにて受付

講演会

## スマホ講座 ～スマホの基本とキャッシュレス～

1/20(火) 13:30～15:30

※貸出機スマートフォンを使用します。

「〇〇ペイ」聞いたことがありますか？  
この講座ではスマホの基本操作とキャシュ  
レス決済の体験ができます。



どなたでも可(年齢制限なし) 20名



1/4(日)9:30～【先着順・要申込】  
窓口・TEL・FAXにて受付

申込  
不要

青春うたごえ倶楽部

## みんなで歌う、青春うたごえ



(共催)  
ちばイキイキ  
市民の会

月1回 第1火曜日 ※先着40名程度

1/6(火) 14:00~15:30

次回 2/3(火) 【開場 13:30】

【自由参加です】

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて  
歌謡曲など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい  
※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関を  
ご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします


短期  
講座

## 奏筆 ~かなふで~



書道ではなく奏筆  
心のままに筆を奏で  
て「なんかいい♪」  
作品を書いてみませ  
んか?

1/19、1/26、2/16、2/23 月曜日  
12:00~14:00 (全4回)

 千葉市在住60歳以上の方 15名  
参加費 500円/1回  
(用紙・お手本・筆ペン代)



12/25(木)9:30~ 1/8(木)  
窓口・TEL・FAXにて受付  
\*応募者多数時は1/10 9:30【抽選】

申込不要！自由参加です

## 健康テレビゲーム 一般開放日

1月18日(日) 14:30~16:00

1月27日(火) 14:30~16:00

直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪



太鼓・スポーツ  
パズルのゲームができます

## 夕方自主体操

毎週土曜日 16:00~16:15

大きいテレビ画面を見ながらラジオ体操や  
軽体操をします  
週1回の運動習慣に！お出かけ帰りに♪



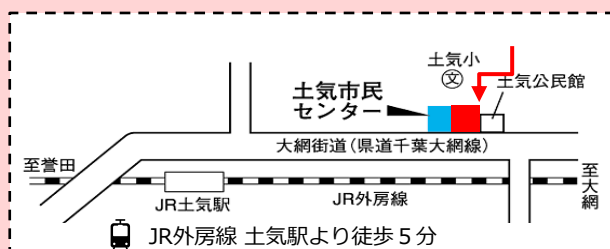
その他、囲碁・将棋・麻雀の道具を貸出しています。空いているお部屋で利用できます！

- ◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。  
ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。
- ◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共用のため  
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会  
土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001