



# 土気いきいき センターだより

謹賀新年

1 令和  
8年  
月号

地域のシニアの  
介護予防・健康増進・仲間づくりを支援します！

いきいきセンターは、千葉市に住所を有する  
60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です



最新情報をチェック  
ホームページはこちら！



令和8年4月～  
翌年3月

## 令和8年度登録団体募集 同好会（お部屋貸し）

**申込** 1/4(日)～2/15(日) 窓口で受付



10名以上の団体

**要件** 会員全員が千葉市に住所を有する 60歳以上の方（講師を除く）

**原則** 月2回 【例：第1、3月曜日 9:30～11:30】

9:30～11:30／12:00～14:00／14:30～16:30

**結果** 3月1日(日)より通知します。

参加希望枠が重なった場合は、団体同士での協議または抽選となります。

講演会

### 今から備える老人ホーム講話（基礎編）

1/28(水) 15:00～16:00

千葉市在住60歳以上の方 20名

元入居相談員が、老人ホームの種類と費用について皆様にお伝えします。



1/7(水)9:30～【要申込・先着順】  
窓口・TEL・FAXにて受付

講演会

### スマホ講座～スマホの基本とキャッシュレス～

1/20(火) 13:30～15:30

※貸出機スマートフォンを使用します。

「〇〇ペイ」聞いたことがありますか？  
この講座ではスマホの基本操作とキャッシュレス決済の体験ができます。



どなたでも可（年齢制限なし）20名



1/4(日)9:30～【先着順・要申込】  
窓口・TEL・FAXにて受付

申込  
不要

青春うたごえ俱楽部

## みんなで歌う、青春うたごえ

月1回 第1火曜日 ※先着40名程度

1/6(火) 14:00~15:30

次回 2/3(火) 【開場 13:30】

【自由参加です】



(共催)  
ちばイキイキ  
市民の会

ピアノ、アコーディオンの演奏に合わせて

歌謡曲など皆で歌います♪お気軽にお越し下さい

※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関をご利用ください。皆様のご協力をお願いいたします

短期  
講座

## 奏筆～かなふで～

1/19、1/26、2/16、2/23 月曜日

12:00~14:00 (全4回)



書道ではなく奏筆  
心のままに筆を奏で  
て「なんかいい♪」  
作品を書いてみませ  
んか？



千葉市在住60歳以上の方 15名

参加費 500円/1回

(用紙・お手本・筆ペン代)



12/25(木)9:30~ 1/8(木)

窓口・TEL・FAXにて受付

\*応募者多数時は1/10 9:30 【抽選】

申込不要！自由参加です

## 健康テレビゲーム 一般開放日

1月18日(日) 14:30~16:00

1月27日(火) 14:30~16:00

直接ご来館ください。お一人でも、お仲間とでも♪



太鼓・スポーツ  
パズルのゲームができます

## 夕方自主体操

毎週土曜日 16:00~16:15

大きいテレビ画面を見ながらラジオ体操や  
軽体操をします  
週1回の運動習慣に！お出かけ帰りに♪



その他、囲碁・将棋・麻雀の道具を貸出しています。空いているお部屋で利用できます！

◇当センターは千葉市在住の60歳以上の方が利用できます。

ご利用の際は「住所と年齢」が分かるものをお持ちください。

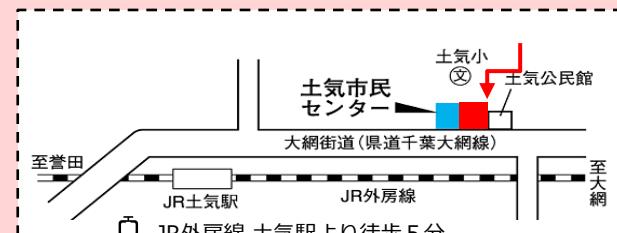
◇駐車場は、土気市民センター・土気公民館と共にため  
台数が限られています。

社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

## 土気いきいきセンター

千葉市緑区土気町1634 (土気市民センター内)

開館時間 平日・土日・祝 9:00~17:15



TEL 043-205-1000

FAX 043-205-1001