

千葉県障害者福祉センター 利用情報ガイド 12・1月号

発行：千葉県障害者福祉センター

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザ1階

電話：043-209-8779 F A X：043-209-8782

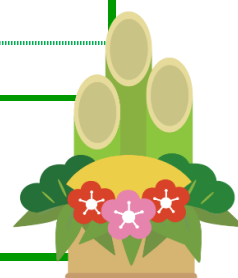
Eメール：kizuna@mbj.nifty.com

<https://chiba-shakyo.jp/disability-welfare/>

千葉県障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談 ○機能訓練 ○福祉講座 ○レクリエーション事業 ○社会適応訓練
○住宅改造相談 ○福祉機器展示コーナー ○施設貸出

	12月		1月	
休 館 日	1日(月)	22日(月)	1日(木)～3日(土)	13日(火)
	8日(月)	29日(月)	5日(月)	19日(月)
	15日(月)	～31日(水)	12日(月) 	26日(月)
行 事 等	2日：モルック交流会		20日：住宅改修勉強会 29日：グラウンドゴルフ交流会	



短期講座『はじめての走らないサッカー』

『走らないサッカー』は、正式名称を『ウォーキングフットボール』と言って、日本サッカー協会（JFA）のホームページにも掲載されている競技です。サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、障害があっても、安心・安全にプレーできるように「非接触（ボールを取りに行かない）」と日本独自のルールを導入したそうです。『はじめての走らないサッカー』、チャレンジしてみませんか？

〔日 時〕 令和8年 1月11日(日)・25日(日) 10:00～11:50 (全2回)

〔場 所〕 障害者福祉センター 1階 多目的ホール

〔対 象〕 市内在住または在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上で、
立位でボールを蹴ることができる方（要事前相談）

〔定 員〕 12人

〔持ち物〕 動きやすい服装、運動靴

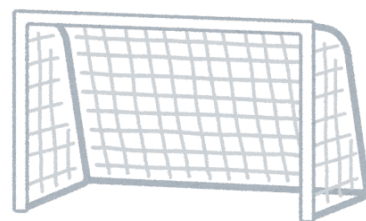
〔申 込〕 12月1日(月)より受付開始

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、または往復はがきに以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい。

①はじめての走らないサッカー ②名前(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥障害種別

〔※ 切〕 12月16日(火)必着 ※応募者多数の場合抽選

〔お問合せ〕 担当：伊藤・宇都宮・栗栖



住宅改修勉強会 住宅改造のイロハ

今住んでいる住宅は、安心して安全に住み続けられますか？

階段に手すりが必要になるかも？段差をなくした方がいいかも？バリアフリーの家ってどんな家のこと？
…そんな疑問にお答えできる講演会を企画いたしました。

住宅改造をお考えの方も、興味がある方も、お仕事で関係する方も、ぜひご参加ください。

[テーマ] 障害があっても、高齢になっても、在宅で安心して安全に住み続けるために

①住宅改修の考え方 講師：住まいと福祉の会所属 一級建築士 加瀬澤 文芳 氏

②在宅介護へ向けての住宅改修事例 講師：住まいと福祉の会所属 一級建築士 久野 敬一郎 氏

[日 時] 令和8年 1月20日（火） 13:30～15:00 （受付 13:15）

[場 所] 障害者福祉センター 1階 機能訓練室

[対 象] 障害者および高齢者ご本人、および住宅改造に関わる家族、支援者

[定 員] 15名（先着）

[申 込] 12月1日（月）より受付開始

窓口・電話・Eメールにてお申し込みください。

[お問合せ] 担当：石坂・三井



住宅改造相談のススメ

当センターでは、『住宅改造相談』を行っています。住宅改修勉強会の講師でもある、住まいと福祉の会所属の一級建築士と一緒に当センターの作業療法士や理学療法士が同行し、どのような改造方法があるのかご相談にのらせていただきます。改造する・しないは関係ありません。気になる方はぜひお問合せ下さい。

[内 容] 必要に応じ相談員が改造を検討する住宅に出向き、無料で相談に応じます。

住宅ではなく、当センターで相談に応じることも出来ます。（応相談）

[相談日] 第1・第3火曜日 13:00～16:00

[申 込] 事前に電話または窓口で予約してください。

[お問合せ] 担当：石坂・三井



スポーツ交流会『屋外グラウンドゴルフ交流会』

寒さに負けず、外で体を動かしませんか？初めての方でもベテランさんでも大歓迎です！
たくさんのご応募、お待ちしております。

[日 時] 令和8年 1月29日（木） 10:00～11:30

[場 所] 障害者福祉センター 屋外スポーツ広場 （雨天時：多目的ホール）

[対 象] 市内在住または在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

[定 員] 15人

[申 込] 12月1日（月）より受付開始

障害者福祉センター窓口へ返信用はがきを持って直接、メール、または往復はがきに
以下の必要事項を明記の上、お申し込み下さい。

①グラウンドゴルフ交流会 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥障害種別

[※ 切] 12月16日（火）必着 ※応募者多数の場合抽選

[お問合せ] 担当：伊藤・宇都宮・栗栖

