

／ 皆さんの声に少しでも応えたい！ ／



ちばし

SHAKYO



◀社協のマスコットキャラクター ハーティちゃん

社協

DAYORI

だより

<https://chiba-shakyo.jp/>



Vol.

131

2025.12

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合い、誰もが住みやすい地域の実現を目指す、住民による住民のための地域づくりをお手伝いする民間福祉団体です。

越智子どもルーム × いきいきセンター

千葉南警察署による鑑識体験&移動交番車見学

越智 いきいきセンター 多世代交流イベント

詳細は
2ページで
紹介



contents

P.3 いきいきプラザ・センター フェスティバル

P.4-5 こんにちは!地区部会です。/ 情報ぷらっとほ〜む

P.6 赤い羽根共同募金 / 教育支援資金のご案内

P.7 令和7年度 千葉市社会福祉協議会 会長表彰

P.8 賛助会員・寄附者の紹介 / 求人インフォメーション /
かんたんに作れるヘルシー料理

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら!▶



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



いきいきセンターは
本会が運営
しております！

越 智 い き い き セ ン タ ー 多世代交流イベント



本イベントのPRポイント

普段体験することのない警察官の仕事「鑑識」に焦点を当てたイベントです。映画やドラマでよく見る指紋の採取を実際に体験しながら「わぁ凄い！」や「出来た！」という気持ちを地域の高齢者の皆さんと交流を図りながら共有できる点が魅力です！



10/21(火)越智いきいきセンターでは、千葉南警察署職員さんを講師に迎え、越智小学校こどもルームの小学生14名、同センター生がい活動利用者、一般参加の高齢者の方が参加し、「鑑識体験と移動交番車見学」の多世代交流イベントが行われました！

当日の活動の様子

参加された高齢者の皆さんが指紋採取を頑張っている児童の皆さんへアドバイスやサポートを行っている様子が見られました。なかなか指紋が付かず、苦戦している児童もいましたが、最後は全員自分の指紋を取る事ができ、友達同士で比べながら、大きく分けて3種類ある指紋がどのタイプか話し合い、和気あいあいと見せ合っている和やかな様子も見られました。

高齢者の皆さんもこども達の元気な様子にパワーを貰えたようで、大変楽しい世代間交流になりました！



越智いきいきセンターと 越智小学校こどもルームの関わりなど

今年度から交流を強化し、こどもルームの児童が同センターに来館する機会を増やし、地域の中にある身近な施設に感じてもらえるよう、イベントを実施しています。その中で今回は移動交番で越智小学校こどもルームと越智いきいきセンターお互いになじみのある南警察署に協力いただき、鑑識体験を実施しました。本エリアにおいても、高齢者とこどもの関わりが年々少なくなっているという声が多く、同センターが地域の高齢者とこども達の交流の場になれるようなイベントを企画しています。



いきいきプラザ・ センター フェスティバル

いきいきプラザ・いきいきセンターフェスティバルを下記の日程で開催します。
福祉講座や同好会等の日頃の学びの成果を発表いたします。
骨密度測定や血管年齢測定会を同時開催する施設もあります。
お近くのフェスティバルにぜひ足を運んでみてください。



会場	日時	テーマ	問い合わせ
中央いきいきプラザ	令和8年2月14日(土)・15日(日)	学習発表・作品展示・お茶会・演芸会・ 同好会体験	☎ 209-9000 f 209-9006
蘇我いきいきセンター	令和7年12月13日(土)・14日(日)	学習発表・作品展示・バザー・ 野菜販売・軽食販売など	☎ 264-6966 f 264-6967
花見川いきいきプラザ	令和8年2月21日(土)・22日(日)・23日(月)	学習発表・作品展示・演芸会・ コンサート	☎ 216-0080 f 216-0083
花見川いきいきセンター	令和7年12月6日(土)・7日(日)	学習発表・作品展示・演芸会	☎ 286-8030 f 286-8031
稲毛いきいきプラザ	令和8年2月7日(土)・8日(日)	学習発表・作品展示・演芸会	☎ 242-8005 f 242-8175
あやめ台いきいきセンター	令和7年12月14日(日)・15日(月)	学習発表・作品展示・コンサート・ 映画上映会・ストレスチェック測定	☎ 207-1388 f 207-1368
大宮いきいきセンター	令和8年2月22日(日)	作品展示・発表会など	☎ 265-1751 f 265-1741
緑いきいきプラザ	令和8年2月7日(土)・8日(日)	学習発表・作品展示・骨密度測定 演芸会・作品展示・脳・血管年齢測定	☎ 300-1313 f 300-1511
越智いきいきセンター	令和8年2月21日(土)・22日(日)	記念講演会・作品展示	☎ 205-1290 f 205-1291
美浜いきいきプラザ	令和8年1月31日(土)・2月1日(日)	学習発表・作品展示・演芸会	☎ 270-1800 f 270-1811

こんにちは！ ちくぶかい 地区部会

第6回 小倉地区部会、誉田地区部会、幸町一丁目地区部会

若葉区 活動区域 小倉台、小倉町の一部、若松町の一部

小倉(おぐら)地区部会 ● 設立年月日：昭和54年7月14日

敬老会

毎年300人近くが参加する敬老会は、コロナ前は小学校の体育館で開催していましたが、参加者が増えてきたことや、準備の効率化のため、現在は若葉文化ホールで開催しています。

毎年企画する参加者代表への「花束贈呈」と見どころ満載の「アトラクション」が名物となっており、参加者の楽しみにつながっています。今年は「ハワイアン演奏」「和太鼓演奏」「チアダンス」で会場は大いに盛り上がりました。



小倉子育てサロン

未就学児とその保護者を対象に、子育てサロンを開催しています。地域の子育て中の親子とボランティアが自由に過ごし、交流する憩いの場となっています。時には、参加者が新たな参加者を連れてきてくださることもあり、子育て親子の仲間づくりの輪が広がります。この他、地域の子育て支援団体が開催する子育てサロンへの支援も行っています。



イチオシ事業

- 心身障害者ワークホームでのボランティア、福祉バザー、料理教室

ひとこと

小倉地区部会は、敬老会や福祉バザーなどの大きな行事、講演会や料理教室などの各行事で、スタッフ全員が協力しあうパワーは抜群です。何かやりたいと思っているアナタ!!居場所と出番のある地区部会活動にぜひ参加してみませんか。お待ちしております！

緑区 活動区域 誉田町、大膳野町、高田町、平川町、おゆみ野6丁目の一部

誉田(ほんだ)地区部会 ● 設立年月日：平成5年2月28日



きっず すぺーす ほんだ

「夏休みに子どもたちが安心して過ごせる安全な場所を提供したい!」そんな思いから令和6年に始まった子どもの居場所「きっずすぺーすほんだ」。

町内自治会、地区民生委員、児童委員、学区PTAが力をあわせ、夏休み期間中に公民館、自治会館の2か所で開催しています。



開催ごとに20人近くの小学生たちが集まり、学年関係なく交流します。また、子どもの主体性を大切にしたいとの思いから、タイムスケジュールは設けず、過ごし方は自由にしています。

イチオシ事業

- いきいきサロン、子育てサロン、障害者施設でのお手伝い、障害に関する学習会の実施

ひとこと

誉田地区部会は思いや意見を自由に出し合い、みんなで良いものを作り上げていく土壌があり、「きっずすぺーすほんだ」も地域への思いから始まった活動です。活動に参加される方も協力していただける方も誉田地区部会はいつでも歓迎しています。

です。

地区部会は、本会の趣旨に賛同し、その地域特有の福祉課題に対して、住民同士の助けあい・支えあいによるきめ細かな活動を行うために、地域で活動する団体や個人が横の連携をつくり、自発的に組織された団体です。市内では、現在、おおむね中学校区を単位として、67の地区部会が組織されています。「こんにちは！地区部会です。」では、日々、様々な福祉活動に取り組む地区部会の活動をご紹介します。

お問い合わせ先：地域福祉推進班 TEL:043-209-8869

美浜区

活動区域

幸町1丁目、新港の一部

幸町一丁目(さいわいちょういっちょうめ)地区部会

● 設立年月日：平成5年3月7日

アネモネの会

アネモネの会は童謡・唱歌を中心に、集まった皆で歌う月2回の楽しいひと時です。ガーデンタウン管理センターで行われるこのサロンは「遠慮なく歌う」「上手に歌わない」が約束事で「いつでも誰でもどうぞの場」「元気をいただける場」「わかしあえる場」として20年にわたり活動が続いています。

歌を歌うことは健康づくりや介護予防、仲間づくりの効果もあります。各回の参加者は40人を超え、今なお新しくサロンに足を運ばれる方もいらっしゃいます。参加者同士が知り合い、交流し、心がつながり、支えあいながら同じまちに住み続けます。

このまちの居場所「アネモネの会」はこれからも続きます。



理学療法士による健康教室

アネモネの会で楽しく元気に過ごした後は健康教室を実施。2か月に1度、理学療法士さんの指導のもと、自身の体と向き合います。10月は「秋の体調不良を予防する健康体操」をテーマに、可動域を広げる動きや、血行促進を目的とした体ほぐし、また体操以外にクイズなどの時間もあり、参加者同士で答えを考えて話し合うなど教室は大盛り上がり。終了後、参加者の皆さまからは、「呼吸が楽になった」「気持ちが良い」との声が寄せられていました。



ひとこと

“人の悲しみを分かちあえる地域づくり”を目指して、スタッフ同士が手を取り合い、日々の活動を楽しんでいます。スタッフも参加者も仲の良さはバツグン！地区部会活動にご協力していただける方、大歓迎です。

イチオシ事業

- ふれあいサロン「アネモネの会」

次回は松ヶ丘地区部会(中央区)、花園地区部会(花見川区)、草野地区部会(稲毛区)を紹介します

ボランティア講座のご案内

※詳細は各ボランティアセンターにお問い合わせください。

講座名	内容	開催日時	会場	定員	申込先
傾聴ボランティアフォローアップ講座	既に傾聴ボランティア活動をしている方、過去に傾聴ボランティア講座を受講された方向けの、フォローアップのための講座です。 ※既に傾聴ボランティア活動している方、過去に傾聴講座を受講した方対象	1/22(木)、 29(木) 10:00～12:00	若葉保健福祉センター3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター ☎043-233-8181 ※受付中
体験してみよう！レクリエーション講座	高齢者施設などで活かせるレクリエーションを楽しく学びます。	2/9(月) 13:30～15:30	若葉保健福祉センター3階 大会議室	20人	若葉区 ボランティアセンター ☎043-233-8181 ※1/5から受付開始



- 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
- ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:<https://chibacitypoint.jp/>

予約制

コロナ特例貸付借受世帯のための生活相談会開催のご案内

本会と専門機関が返済や生活のお困りごとについて親身にお話を伺います。
参加をきっかけに、免除申請や支援制度の利用につながった人もいます！
お米・食品・日用品を用意してお待ちしています。

開催日時：12月8日(月)

10時～13時 中央区 ☎043-221-2177 花見川区 ☎043-275-6438 稲毛区 ☎043-284-6160
14時～17時 若葉区 ☎043-233-8181 緑 区 ☎043-292-8185 美浜区 ☎043-278-3252



予約・詳細は
コチラから





作：長倉 雅俊さん（社会福祉法人九十九会 まあるい広場）

令和7年度



歳末たすけあい運動

つながり ささえあう みんなの地域づくり

つながり ささえあう みんなの地域づくり

令和7年度 歳末たすけあい運動が はじまりました

お寄せいただいた募金は、児童養護施設や障害者施設の年末年始行事、重度心身障害児への支援等など、千葉市内で活用されます。

皆さまからの温かいご支援・ご協力をお願いいたします。

社会福祉協議会各区事務所窓口にて受け付けているほか、手数料無料の振込用紙をご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

毎年恒例「まあるい広場」とコラボ第7弾！

歳末たすけあい運動のチラシには、社会福祉法人九十九会「まあるい広場」（若葉区東寺山町）の利用者さんによる作品を掲載しています。



赤い羽根共同募金 募金活動のご報告



ありがとうございます

赤い羽根共同募金運動が開始となった10月1日に、本年も千葉市赤十字奉仕団が千葉駅周辺で募金への協力を呼びかけました。



11月2日、ジェフユナイテッド市原・千葉ホームゲーム（北海道コンサドーレ札幌戦）にて募金活動を実施しました。



◀伊サカ ゼイン選手(左)、
猪狩 祐真選手(右)に
ご協力いただきました。

問い合わせ先 千葉県共同募金会千葉市支会事務局 ☎:043-209-8868

～進学をあきらめないために～

教育支援資金のご案内

社会福祉協議会では、進学を希望しながらも、経済的な理由で教育資金の工面が難しい方を対象に、無利子で教育にかかる費用を支援する貸付制度を実施しています。この制度は、子どもたちが安心して学び、夢に向かって進めるよう応援することを目的としています。

資金種類	教育支援費	就学支度費
対象経費	授業料・教材費・通学交通費など	入学金・制服代など
貸付上限額	月額 高等学校 35,000円 短期大学・高等専門学校 60,000円 大学 65,000円	入学時1回のみ 500,000円以内

申請・相談窓口

お住まいの社会福祉協議会区事務所まで ※お問い合わせ先はP5をご参照ください。

※ご利用にあたっては、減免制度や日本学生支援機構等利用できるすべての制度を利用したうえで、必要額に不足が生じる場合、その不足額が貸付対象となります。



令和7年度 千葉市社会福祉協議会 会長表彰

地域福祉を身近なところで支えて下さっている方 **349名**

令和7年11月28日(金)に千葉市ハーモニープラザにて令和7年度会長表彰式を開催しました。対象は、千葉市において
永年にわたり社会福祉の増進に貢献された方々です。(敬称略。掲載に同意された方を紹介させていただきます。)

特別表彰

<地区部会>…中央東地区部会 <寄附者>…長部 公子(故人)、株式会社セブン-イレブン・ジャパン



会長表彰

<地区部会長・副部会長>

土屋 賀庸子、橋立 達夫、中畑 稔、菊次 英志、根津 昌之

<福祉活動推進員>

市山 茂子、土田 多恵子、近藤 勉、栄子 謙一、建部 京子、長谷川 喜美子、大田 理恵、山木 裕子、長谷川 正道、花島 幸恵、
黒須 恒夫、山形 勝男、安部 みちる、田口 弘子 (他4名)

<民生委員・児童委員>

林 幸子、高橋 美樹子、田中 和子、南波佐間 康行、長谷川 文江、石橋 文子、椿 恭子、布施 敬子、福原 節子、藤木 仁、中川 直子、
安田 有希子、小川 弘子、渡邊 則子、長谷川 洋子、加藤 晃子、松本 賀世子、臼井 律子、落合 多恵子、中島 芳重、原田 美恵、
福田 早苗、石川 奈保子、小池 つるみ、花島 由美子、篠原 たかね、立花 良喜、石橋 美恵子、遠藤 かず子、菊池 文夫、石原 久義、
鮫島 眞弓、宮越 誠、今村 福代、神山 好子、黒坂 葉子、土田 和子、藤代 武子、藍原 恵子、高田 清、竹内 智恵子、樋口 三千子、
平川 喜久子、松田 悦江、足羽 智子、大塚 洋子、河西 和子、成澤 照子、渡部 かおる、土屋 弥生、横山 早苗、吉野 はるみ、
土屋 好夫、鶴岡 美恵子、横山 悦子、内山 敬次、穂積 千佳子、横山 一與、佐々木 正、大池 浩二、志村 須美子、鈴木 洋子、
須藤 仁美、高瀬 いづみ、村木 敏彦、吉岡 有希子、黒瀬 美枝、榊原 恵子、橋本 康子、岩崎 直美、五十嵐 則子、山田 雪子、
吉富 ますみ、犬田 勝昭、黒相 住江、中出 多美子、山下 照子、小安 政夫、後藤 幸吉、伊藤 美津枝、黒須 富士夫、山田 幸子、
高橋 元子、石橋 政子、高木 雅子、小山 由美子、鶴 清美、阿部 紀江、大山 香、重富 明代、新徳 和義、羽石 千穂子、宇井 孝一、
多田 耕機、藤野 ひとみ、野島 あけみ、藤川 幹雄、遠藤 哲夫、河野 節子、細野 かね子、田中 京子、服部 千穂、三上 利子、
有田 スマ子、小川 博子、小田切 二美子、前川 美穂、藤井 ひろみ、中嶋 三千代、江口 恵子、丸山 恵子、岡部 清子、小川 智子、
小貫 ゆかり、中馬 章江、徳田 悦子、永嶋 哲朗、成田 美穂子、能勢 ナヲ繪、椎名 京子、藤原 恵美子、松坂 教子、鬼頭 勝雄、
大河内 あけみ、佐藤 誠司、荒井 泰世、岡崎 友子、内山 かおる、大八木 薫、白鳥 和男、東 峰生、荒井 優子、飯島 史朗、
日下部 佳子、嶋 佐智子、時田 初江、戸倉 すみ江、平山 智子、香取 年子、有安 進、鈴木 栄、鈴木 茂、宮本 貞子、山田 英俊、
岩崎 正次、川野 薫、湯澤 早苗、渡邊 びわ子、加藤 充子、藤咲 一恵、鈴木 稔、鶴山 恵理子、渡邊 誠、須藤 悦朗、小川 里恵、
瀬川 英喜、栗橋 要一、宮崎 令子、田頭 葉一、天笠 須美子、西尾 栄子、橋本 敏行、谷口 美智子、佐藤 理恵、渡邊 栄一、
前田 マサ子、直井 哲男、吉川 英朗、鳥海 ふみ、永井 淳子、渡邊 祐子、信田 育男、清野 のり子、大野 幸恵、田中 優子、
早矢仕 浩美、佐藤 雅美、百瀬 文男 (他11名)

<社会福祉法人、民間社会福祉団体役員・評議員>

高田 有利、近藤 龍雄、加藤 美香、清水 哲男、久恒 依里

<社会福祉法人、社会福祉施設、団体職員>

鈴木 諒、渡邊 はるか、佐藤 幹枝、初芝 洋、古賀 優之、古川 孝行、高田 美保、吉田 美樹子、中西 幸、石井 直子、上田 彩加、
井鍋 安希子、渡邊 栄美子、野崎 千加子、小駒 眞嗣、松橋 綾子、芳本 幸子、中返 広子、上野 彩佳、石川 紀子、遠藤 友樹、
並木 亜紗美、今野 雄介、田中 葉子、元吉 和秀、高橋 純子、寺崎 宏子、佐藤 大幸、山野木 大海、末吉 かなえ、吉田 大、
鈴木 洋一、山本 年子、谷口 さなえ、布施 成章、河野 喜樹、瀬井 香織、増田 昌則、丹野 真人、山口 あや子、上田 利佳、
石井 綾子、松本 昌也、鈴木 絹代、丹野 奈緒子 (他26名)

<保護司>

内山 彰彦、杉本 景子、諏佐 愛蘭、板谷 尚之、遠藤 あけみ、須田 龍枝、草場 克之、原 秀明、安河内 英則、渡辺 直雄

<社会福祉活動従事者>

【地区部会関係者】…荻野 葉子、原田 孝男、長谷川 ゆかり、横田 由美子、佐野 三彦、大澤 晴代、鈴木 洋一、江口 忠良、
計良 千代栄、牧田 雄介 (他2名)

【ボランティアグループ】…YSP南千葉 プロジェクト・チバスター、銭太鼓 千葉鼓蝶会、傾聴ボランティア・みはま、千葉県視覚障害
ゴルフフェーズ協会、千葉県立美術館ミュージアム・サポーター、ちばグリーンサポート、千葉県災害対策コーディネーター連絡会[千葉市民
グループ]、NPO法人 千葉こどもサポートネット、ことぶきタオルの会

【寄附者】…永井 良夫

会長感謝

<社会福祉活動従事者>

矢橋 純子、狩野 誠、白石 秀幸、川島 秀一、平木 悟、江澤 れい子、木村 かよ子、沢田 綾子、遠藤 真由美、岡本 美和子、
栗飯原 裕見子、飯田 芳美、高岡 雄三、篠田 秀雄、橋本 智子 (他4名)

<寄附者>…藤田 好司、セブン-イレブン千葉白旗店、幕張海浜こども園・幕張海浜キッズ 園児一同、

株式会社ヤマノホールディングス(他2名、1団体)

おめでとうございます。



ご支援・ご協力、ありがとうございます。

心温まるご寄附、ありがとうございます。

1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。

町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

(社福)愛寿会 特別養護老人ホーム 桐花園	(社福)勝曼会	千葉都市モノレール(株)
秋元 孝敏	常陽メンテナンス(株)	(医) 直心会
(社福)あしたば中学校園	白戸工業(株)	(社福)苗場福祉会
宇留間 綾子	(株)セキネ	特別養護老人ホーム アルマ美浜
大内薬局	(社福)泉寿会 特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム 中野園
(株)オフィス聖	第2いずみ苑	(株)NEXT OVATION
海浜不動産(株)	第212地区民生委員児童委員協議会	(株)羽衣 ダスキン長沼支店
北園電業(株)	(有)第一清掃センター	(株)フジ給食
草薙 仁一郎	大桜エムテックス(株)	(有)富士電機
グループホーム ハーモニーそが	(株)大幹	(医)普照会 井上記念病院
グループホーム星の里	田代旗幕工業(株)	弁護士 川崎仁寛
(社福)高德会 ソレイユ千葉北	(税)Taxジャパン	(社福)宝寿会
(医) 幸葉会	(社福)千葉アフターケア協会	(医)豊心会 中野内科クリニック
(有)高齢者介護センター	障害者支援施設ハピネス浜野	訪問介護三略
九重幼稚園	ちばぎんコンピューターサービス(株)	軽費老人ホーム ほんだくらぶ
障害福祉サービス事業所 桜が丘晴山苑	(株)千葉経済開発公社	マツバラ電気(株)
サンエス警備保障(株)	(社福)千葉県福祉支援会	御園社労士事務所
三陽メディア(株)	特別養護老人ホーム ローゼンヴィラはま野	(社福)みらい工房
しばた矯正歯科クリニック	千葉市廃棄物リサイクル事業協同組合	(社福)山の神福祉会 特別養護老人ホーム
(株)シューエイ商行	(一社)千葉市歯科医師会	アーバンライフ・ネクステ
住宅型有料老人ホーム長寿	(公社)千葉市民間保育園協議会	(株)UHB
(社福)淑徳福祉会	(株)千葉ショッピングセンター	特別養護老人ホーム 裕和園
小規模多機能がっせん!となり組	千葉中央スズキ自動車販売(株)	特別養護老人ホーム 若葉いこいの里

寄付種別	寄付者名
社会福祉事業資金	磯野 恵子
	一ノ瀬 禎子
	江澤 のり子
	荻野 清子
	笠原 貞子
	近藤 博
	高柳 健一
	米原 大石
	(宗)毘沙門堂
	匿名 6件
交通遺児基金	第110地区民生委員児童委員協議会
ボランティア基金	千葉市ボランティアセンター設置募金箱
物品	(株)セブン-イレブン・ジャパン
	セブン-イレブン千葉白旗店
	セブン-イレブン千葉中央港1丁目店
	東日本旅客鉄道(株)千葉統括センター
	マルハン千葉北店
	明治安田生命労働組合千葉支部
施設運営寄附金	匿名 2件
	匿名 1件

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

Recruitment information

求人インフォメーション 常時募集しています!!

1 相談支援員兼就労支援員
(自立相談支援機関)

業務内容 生活に不安を抱える方(仕事、住まい、家計・債務など)を対象とした相談支援とそれに伴う事務

勤務地 千葉市生活自立・仕事相談センター中央

問合せ先 社会福祉課相談支援班
☎043-209-8780

応募資格等詳細は二次元コード・問い合わせ先にご連絡ください。

2 「ただいま!」と帰ってくる子どもたちの成長と一緒にサポートしませんか?
子どもルーム(学童保育)指導員・補助指導員募集!

業務内容 放課後や長期休業日(夏休み他)等に就労等により昼間家庭に保護者のいない小学生を対象に、授業が終わった後の遊び及び生活の場を提供し、児童の健全育成を図っています。

募集内容 指導員 応募資格 放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士の有資格者。放課後児童支援員認定資格研修の受講要件を満たす方。

待遇 月額220,500円、通勤手当(本会規定内支給)、その他諸手当、社会保険完備。経験年数に応じて経験加算給有。

勤務日 月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週5日間のローテーション勤務、勤務日指定不可。

募集内容 補助指導員 応募資格 資格・経験不問。

待遇 時給1,272円、通勤手当(本会規定内支給)、時間外手当、労災保険。経験年数に応じて経験加算給有。

勤務日 月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週2～3日間のローテーション勤務、勤務日指定不可。

指導員・補助指導員募集共通 勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか。(配属後に異動する場合あり)

勤務時間 ●平日 A)11:30～19:00 B)12:30～18:30 ●(シフト制)土曜日 A)8:00～19:00 B)11:00～19:00

長休日等 7:45～19:00の中でシフト制。

雇用期間 採用日～3月31日(更新あり)満70歳以降の雇用契約の更新はありません。※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

問合せ先 児童育成課 ☎043-209-6055 (土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

HEALTHY COOKING



社協の管理栄養士が紹介!かんたん!に作れるヘルシー料理

ピリ辛!貝たくさんごま汁

メニュー紹介 ・たくさんの野菜やさばが入り、食べごたえのある汁ものです。
・たんぱく質、食物繊維、カルシウムがとれる一品です。
・辛みやごまの風味が楽しめ、寒い季節にもぴったりです。材料 さば水煮缶 1缶(150g)
白菜キムチ 45g
和風野菜ミックス(冷凍) 200g
(にんじん、里芋、れんこん、いんげんなど)
だし入り味噌 大さじ2/3
白すりごま 大さじ2
水 300ml

作り方

- ①鍋に水を入れ、沸騰したら冷凍のまま和風野菜ミックスを入れる。
- ②野菜が温まったら、味噌を溶き入れる。
- ③②にさばを汁ごと加える。さばは、お玉で食べやすい大きさに崩す。
- ④白菜キムチを加え、少し煮立ったら最後に白すりごまを入れて完成。



・使用するさば水煮缶、キムチによって、味噌の量を調整するとよいでしょう。

『ちばし社協だより』は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々に愛読いただいています。