

短期高齢者福祉講座

太極拳 中級

■日時

- ① 11月20日(木)
- ② 12月 4日(木)
- ③ 12月18日(木)
- ④ 1月15日(木)

各9:10~10:50 全4回

■会場

都賀コミュニティセンター

■対象 市内在住60歳以上の方

■定員 24名

■費用 無料

■申込

11月1日(土)~10日(月)

若葉いきいきプラザへ電話で
お申込み下さい。

【☎043-228-5010】

申込多数の場合は後日抽選。



千葉市社会福祉協議会

千葉市若葉いきいきプラザ

☎043-228-5010

千葉市若葉区北谷津町333-2

※当プラザは施設改修工事のため、現在休館中です。