

健康フェスティバル
特別企画！

大宮いきいきセンター講演会

理学療法士の介護予防体操

講師 理学療法士 森田 昂司

12月14日(日) ①10:30~11:30
②13:00~14:00

- 場 所 大宮いきいきセンター 教養娯楽室
- 定 員 12名
- 申し込み 当日自由参加
- 持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、上履き

ボディケアスクール講師が指導します。
楽しく身体を動かし健康増進しましょう♪

