



蘇我いきいきセンターだより

R7 12月号
11月25日発行

今年も残すところあと1か月となりました。
元気に新しい年を迎えられるように体調管理に気を付けましょう。

「歌声集会」

ギター伴奏 渡邊 聡 氏



【日 時】 12月21日(日) 13:30~15:00

【場 所】 蘇我コミュニティセンター3階ホール
【対 象】 千葉市に住所を有する60歳以上の方
【定 員】 70名 ※事前予約制(先着)
【申 込】 12月1日(月)9:30~
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)

ミニボディケアスクール (1月~3月コース)

理学療法士が実演しているDVDを見ながら
体操しましょう!

☆Aグループ 第2・4月曜 14:30~15:30
☆Bグループ 第2・4水曜 14:30~15:30



※千葉市に住所を有する60歳以上の方で
蘇我いきいきセンターのボディケアスクール
1月コースへの参加が決定していない方



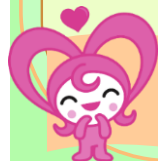
【定 員】 各16名
【申込み】 12月15日(月)9:30~12月21日(日)
直接または電話・FAXいずれも可
(FAXの方は氏名・住所・電話番号・年齢を明記)
※申し込み多数の場合は、12月22日(月)に抽選



センターフェスティバル

12月13日(土)

- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★バザー
- ★軽食・飲み物販売
- ★ゲームコーナー
スカットボール 1回50円 ※雨天中止
景品がもらえます♪
- ★マジックショー & 体験会(午前)
実演 菊池 天晴 氏
千葉中央マジシャンズクラブ
蘇我手品クラブ STC
- ★健康テレビゲーム交流会(午後)
室内でゲーム機を使って楽しくボウリング
※事前予約制



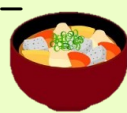
両日とも9:30~15:00の開催
詳細はチラシを見てね



12月14日(日)

オープニングイベント
今井神社お囃子連による演奏

- ★同好会・講座のみなさんの発表
- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★生きがい活動支援通所事業の
みなさんの作品展示・販売・体験コーナー
- ★バザー
- ★ゲームコーナー
- ★揚げたこ焼き・肉巻きおにぎり・豚汁
軽食・飲み物販売
- ★野菜・小物竹細工販売
- ★バルーンアート販売
- ★ハンドメイドで福を呼ぶ♪
ワイヤーで作る迎春飾り
※教材費1000円 ※事前予約制



※蘇我いきいきセンターのボディケアスクール
1月コースの欠員募集はありません。

※12月29日~1月3日は休館日です

- *当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の方がご利用いただける老人福祉センターです。
- *センターご利用の際は『年齢と住所のわかるもの』をお見せください。
- *ゴミはお持ち帰りください。



千葉市蘇我いきいきセンター
中央区今井1-14-38
TEL (264) 6966 FAX (264) 6967

12月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
			1		2		3		4		5		6	
9:30～11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×		×	×
12:00～14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		×
14:30～16:30				×		×	×	×		福祉講座		×		
	7		8		9		10		11		12		13	
9:30～11:30			×	×		福祉講座	×	×	福祉講座	×	×	いき体B	センター フェスティバル	
12:00～14:00		福祉講座	×	×	×			ボディケア スクール	×	福祉講座	フェス準備			
14:30～16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×	×				
	14		15		16		17		18		19		20	
9:30～11:30	センター フェスティバル		×	福祉講座		×		福祉講座	×	×	×	いき体A	×	×
12:00～14:00				×	×	×	×	ボディケア スクール		×				×
14:30～16:30				×		×		×				×		
	21		22		23		24		25		26		27	
9:30～11:30			×	×	×	福祉講座		×		×	×	いき体B		×
12:00～14:00		福祉講座	×	×	×			ボディケア スクール	×	福祉講座	×	×		
14:30～16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×			×		×
	28		29		30		31							
9:30～11:30			休館日		休館日		休館日							
12:00～14:00		×												
14:30～16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。