

令和7年度 いきいきプラザ・センター ボディケアスクール（旧機能回復訓練）1～3月コース欠員募集

身体機能の低下が見られる方にストレッチ体操や筋力トレーニングを行うボディケアスクールの欠員を募集します。

ご希望の施設に**直接来館**、**電話**、**ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆参加対象者

- ・ 市内に住所を有する60歳以上の方。（令和8年1月1日現在）
- ・ 同時期に他施設のボディケアスクールの参加決定を受けていない方。
- ・ **生きがい活動支援通所事業の利用者は申し込みできません。**

◆募集期間

令和7年 11月25日（火）～ 12月2日（火）

◆参加決定方法

- ・ 次の優先順位に従い参加者を決定します。
優先順位1位は、新規及び1年以上利用していない方。
- ・ 募集人数に対し、申し込み者が多い場合は抽選を行います。

抽選日 令和7年 12月8日（月） 9:30～

◆注意事項

- ・ 申し込みできるのは、1人1コースです。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・ 補欠者が繰り上げ参加した場合も参加履歴となります。ただし、繰り上げ連絡した際にご辞退した場合は、履歴はないものとします。

令和7年11月25日現在

花見川いきいきプラザ				
花見川区三角町750 電話216-0080 FAX216-0083				
No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	火曜日	1月6日	9:30 ~ 11:30	4
2			13:30 ~ 15:30	2
花見川いきいきセンター				
花見川区花見川9-1 電話286-8030 FAX286-8031				
No	開催曜日	初 回	時 間	募集人員
1	金曜日	1月9日	9:30 ~ 11:30	3
さつきが丘いきいきセンター				
花見川区さつきが丘1-32-3 電話250-4651 FAX250-4652				
現在、欠員はありません				

中央いきいきプラザ

中央区松ヶ丘町257-1 電話209-9000 FAX209-9006

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	1月8日	9:30 ~ 11:30	16
2			13:30 ~ 15:30	21

蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38 電話264-6966 FAX264-6967

現在、欠員はありません

稲毛いきいきプラザ

稲毛区稲毛東6-19-1 電話242-8005 FAX242-8175

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	月曜日	1月5日	9:30 ~ 11:30	1
2			13:30 ~ 15:30	現在、欠員募集はありません

あやめ台いきいきセンター

稲毛区園生町446番地の1（あやめ台小学校敷地内） 電話207-1388 FAX207-1368

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	金曜日	1月9日	13:30 ~ 15:30	1

若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

10月～3月まで休館のため、代替会場（千城台コミュニティセンター）で開催します。時間も異なりますのでご注意ください。

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	1月7日	9:10 ~ 10:50	5
2			13:10 ~ 15:10	現在、欠員募集はありません

大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1（大宮小学校敷地内） 電話265-1751 FAX265-1741

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	水曜日	1月7日	9:30 ~ 11:30	6

都賀いきいきセンター

若葉区都賀4-20-1（都賀コミュニティセンターと併設） 電話232-4771 FAX232-4773

現在、欠員はありません

緑いきいきプラザ

緑区菅田町 2-15-65 電話 300-1313 FAX 300-1511

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	金曜日	1月9日	9:30 ~ 11:30	現在、欠員募集はありません 10
2			13:30 ~ 15:30	

越智いきいきセンター

緑区越智町 822-7 (越智公民館隣) 電話 205-1290 FAX 205-1291

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	1月8日	9:30 ~ 11:30	13

土気いきいきセンター

緑区土気町 1634 番地 (土気市民センター内) 電話 205-1000 FAX 205-1001

No	曜 日	初 回	時 間	募集人数
1	木曜日	1月8日	13:30 ~ 15:30	7

美浜いきいきプラザ

美浜区高洲 3-5-6 電話 270-1800 FAX 270-1811

現在、欠員はありません

真砂いきいきセンター

美浜区真砂 4-4-10 電話 278-9641 FAX 278-9642

現在、欠員はありません

