

2025年度

社会福祉セミナー



私たちの身近なことについて、知識や技術等を学んでみる・体験する機会です。
日常生活でお役に立つ情報など、毎回盛り沢山でとても好評です。
あなたもぜひ皆さんと一緒にセミナーに参加してみませんか！

1	12月18日（木） 13:30-15:30	《座学・実技》★ 理学療法士が教えるフレイル予防～身体と心を元気に保ち、社会参加を活発に～ 千葉県立保健医療大学 江戸優裕
2	12月23日（火） 9:55-11:30	《実技》★ 脳とカラダの若返り体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員
3	12月23日（火） 12:55-14:30	《実技》★ 膝痛・腰痛予防体操 株式会社ティップネス 介護予防運動指導員

◆会場 千葉市ハーモニープラザB棟2階 千葉市社会福祉研修センター研修室

◆定員：1,2,3各定員24名。

※人数制限を設けているため、申込多数の場合には先着順とさせていただきます。

※キャンセル待ちとなった場合には、電話またはメールにてお伝えさせていただきます。

◆受講料：無料。

◆申込方法：申込は12月1日（月）から。

電話・FAX・メール・Googleフォームのいずれかからお申し込み下さい。

FAX・メールの場合は、氏名・住所・TEL番号・Fax番号・年齢・希望講座名を記載して下さい。

◆その他：★印のセミナーはちばシティポイントの対象となります。

問合せ先 千葉市社会福祉研修センター
電話：043-209-8841
FAX：043-312-2943
メール：kensyuu-c@chiba-shakyo.jp



千葉市社会福祉
研修センターの
HPはこちら



※アクセス解析機能を設けております。