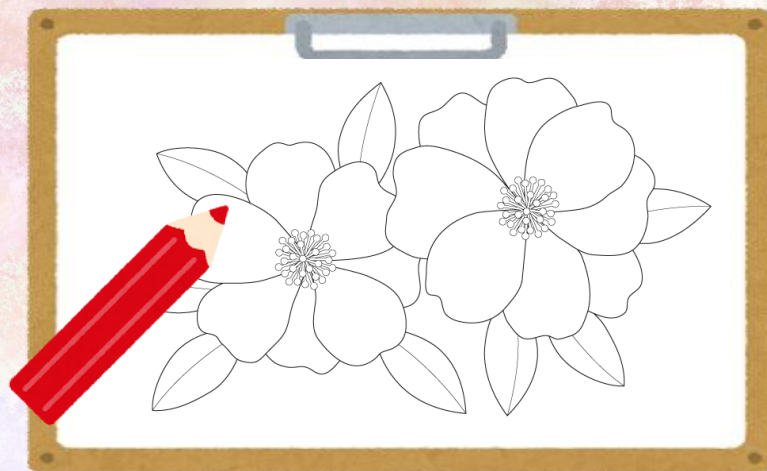


「ぬい絵 で 心の深呼吸」

～色で整えるリラックスタイム～

心の思うままに色をのせていくだけ。

ぬり絵に没頭するとともに色彩心理と日常への活かし方について学んでみませんか？



12月3日（水）14:30～16:30

対象 千葉市内在住の60歳以上の方

定員 15名 *先着順

持物 参加費300円、色鉛筆またはクレヨン（何色入りのものでも良いです。）

申込 11月12日(水)9:30から *定員に達し次第受付終了
*申込は電話・FAXまたは直接受付まで
*FAXの場合は「名前・住所・年齢・性別・電話番号」を忘れずに明記下さい。