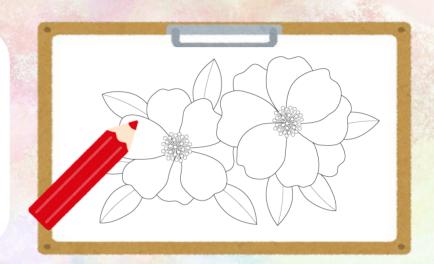
## 真砂いきいきセンター 講演会



## 「路り絵で心の深呼吸」

~ 空整えるリラックスタイム~

心の思うままに色をのせていくだけ。 ぬり絵に没頭するととも に色彩心理と日常への活 かし方について学んでみ ませんか?



## 12月3日 (水) 14:30~16:30

対象 千葉市内在住の60歳以上の方

定員 15名 \*先着順

持物参加費300円、

色鉛筆またはクレヨン (何色入りのものでも良いです。)

申込

11月12日(水)9:30から\*定員に達し次第受付終了

\*申込は電話・FAXまたは直接受付まで

\*FAXの場合は「名前・住所・年齢・性別・電話番号」 を忘れずに明記下さい。

千葉市真砂いきいきセンター

電話:043-278-9641 FAX:043-278-9642 ご来館の際には、公共交通機関を ご利用下さい。駐車場のご案内は 出来かねますのでご了承下さい。