

令和7年度 真砂いきいきセンター同好会のご紹介

令和7年11月1日 現在

	区分	内容	同好会名		活動日時			場所	会員募集	初心者入会
1	舞踊系	フォークダンス	まさごいきいきフォークダンスクラブ	第	1・3	月	12:00～14:00	集会室	○	○
2	体操系	ヨガ	真砂いきいきヨガ	第	2・4	月	12:00～14:00	集会室	○	○
3	体操系	ヨガ	青空ヨガ	第	2・4	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
4	体操系	ヨガ	オレンジヨガ	第	1・3	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
5	体操系	ヨガ	フレッシュヨガ	第	1・3	日	9:30～11:30	集会室	×	○
6	体操系	ヨガ	やさしいヨガ	第	1	日	12:00～14:00	集会室	○	○
7	体操系	体操	いきいき体操クラブ	第	2・4	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
8	体操系	体操	健美会	第	1・3	土	12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
9	体操系	体操	いい友体操	第	1・3	木	14:30～16:30	教養娯楽室	×	×
10	体操系	エアロビクス	エンジョイエアロビクス	第	1	日	14:30～16:30	集会室	○	-
11	体操系	キックボクシング エクササイズ	KBE真砂サークル	第	1・3	水	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
12	運動系	吹き矢	健康吹き矢	第	2・4	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
13	趣味系	ポッチャ	いきいき真砂ポッチャクラブ	第	2・4	月	14:30～16:30	集会室	×	-
14	趣味系	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	第	2	火	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
15	趣味系	フラワーアレンジメント	真砂フラワーサークル	第	3	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
16	趣味系	書道	書道クラブ	第	1・3	月	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
17	趣味系	書道	書伸会	第	1・3	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
18	趣味系	手芸	すずらん	第	2・4	日	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
19	趣味系	気功	気功体操同好会	第	1・3	火	14:30～16:00	教養娯楽室	×	×
20	趣味系	囲碁	碁楽会	第	1・3	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
21	趣味系	囲碁	真砂碁味会	第	1・3	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
22	趣味系	囲碁	女性囲碁クラブ	第	1・3	土	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
23	趣味系	囲碁	酒井囲碁クラブ	第	2・4	土	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
24	趣味系	麻雀	小雀の会	第	1・3	月	14:30～16:30	集会室	×	-
25	学習系	パソコン	なぎさ会	第	2・4	金	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
26	学習系	パソコン	パソコンきらら	第	2・4	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
27	学習系	脳トレ	キラキラ脳トレ	第	3	木	12:30～14:00	教養娯楽室	○	○
28	音楽系	音楽療法	カンタービレ	第	4	木	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
29	音楽系	歌	こころの歌	第	2	木	10:00～11:30	教養娯楽室	×	○

○参加可、×参加不可

お問い合わせは、真砂いきいきセンター(tel 043-278-9641)までお願いします。