

令和7年 10月号

ふれあい通信

身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和7年 10月 1日発行

発行元：千葉市療育センター ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1

TEL：043-216-5130

FAX：043-277-0291

Eメール：fureai1981@bz04.plala.or.jp
皆様のご意見、ご要望をお待ちしております。

ボッチャ交流会

7/27(日)に地域交流の一環として、ボッチャ交流会を開催しました！療育センター本館の大規模改修工事の影響で、今年度はハーモニープラザの多目的ホールで行いました。

はじめて参加する方や、久しぶりにふれあいの家の行事に参加する方もいて、皆でボッチャを楽しめました。交流会は試合形式で行い、障害をお持ちの方からお子さんまで白熱した戦いもあり、ドキドキハラハラの楽しい交流会となりました♪



～OT（作業療法）短期講座～

革で二つ折り財布を作ろう

7/17(木)に OT 短期講座

「革で二つ折り財布を作ろう」を開催しました。刻印打ちで模様をつけたり、カラフルに色を付けたりして、世界に一つだけの素敵な財布が出来上がりました。巻きかがりなどの難しい工程もありましたが、参加者みんなで楽しく取り組みました。



はじめての紙バンド

8/21(木)と 27(水)、OT 短期講座

「はじめての紙バンド」を開催しました。

持ち手のついた四角いカゴが完成する予定でしたが予想より丸みをおびた形のカゴができあがった方もいました。それぞれが個性的で素敵なカゴができ、和気あいあいとした楽しい時間が過ごせました。



発酵食品料理教室



9/21(日)に発酵食品の料理教室を行いました。管理栄養士の解説のもとで、発酵食品が身体に与える効能や、食事前の手洗いの大切さについて学びました。

また、実際に発酵食品を使った料理を皆様で調理＆実食をしました♪

料理はどれも美味しく出来上がり、参加された方も楽しく参加されていました♪



今後の募集行事



OT 短期講座「皆でわいわい♪100歳若返るかも♡ ピッチピチ♡モリモリ レクリエーション」

日時：10/29(水) 13:30~15:00
場所：2階 多目的室
定員：10名(付添別、応募多数の場合は抽選)
締切：10/17(金)
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

肢体・内部・聴覚障害者バス旅行 「空の駅富和里しばやま&航空科学博物館」

日時：11/7(金) 8:45 ふれあいの家 集合
16:00 帰着(※雨天決行)
参加費：2,650円(※70歳以上の方は2,450円)
定員：18名(付添含む、応募多数の場合は抽選)
締切：10/17(金)

短期講座「そば打ち教室」

日時：11/9(日) 10:00~13:00
場所：2階 調理室
定員：6名(応募多数の場合は抽選)
参加費：500円
締切：10/17(金)
持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

短期講座「～バスで行く～ シーグラスアート教室」

日時：11/27(木) 8:50 ふれあいの家 集合
16:30 帰着(※雨天決行)
場所：鴨川グランドホテル
定員：12名(付添含む、応募多数の場合は抽選)
参加費：1,300円(※昼食代は別途)
締切：10/24(金)

10月

ふれあいの家予定表

休館日 11月

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
1	水		パソコン	1	土	手話初級	
2	木	ポッチャ	手話初級	2	日		
3	金			3	月	文化の日	
4	土	手話初級		4	火	振替休日	
5	日	サークル発表会		5	水		パソコン
6	月			6	木	ポッチャ	手話初級
7	火	アートdeふれあい	音訳	7	金	肢体・内部・聴覚障害者バス旅行	
8	水	書道	卓球B	8	土	手話初級	ヨガビリー
9	木	ふれあいレク	手話初級	9	日	短期「そば打ち」	
10	金			10	月		
11	土	手話初級	ヨガビリー	11	火	音楽療法/陶芸	音訳
12	日			12	水	書道	卓球B
13	月	スポーツの日		13	木	ふれあいレク	手話中級
14	火	振替休日		14	金	OT短期「張り子」	
15	水		パソコン	15	土	手話中級	
16	木	視覚障害者バス旅行	手話初級	16	日		
17	金			17	月		
18	土	手話初級		18	火	アートdeふれあい	音訳
19	日			19	水		パソコン
20	月			20	木		手話中級
21	火	アートdeふれあい	音訳	21	金		
22	水	書道	卓球A/絵手紙	22	土	手話中級	
23	木		手話初級	23	日	勤労感謝の日	
24	金		STT	24	月		
25	土	手話初級		25	火	振替休日	
26	日			26	水	書道	卓球A/絵手紙
27	月			27	木	短期「シーグラス」	手話中級
28	火	陶芸	音訳	28	金	OT短期「張り子」	STT
29	水		OT短期「レク」	29	土	手話中級	意見交換会
30	木		手話初級	30	日		
31	金						

癒しの一言

自分を元気づける一番良い方法は
誰か他の人を元気づけてあげることだ。
マーク・トウエイン
(アメリカの作家・小説家)



編集後記

味覚の秋になりました！季節の物を
美味しくいただきたいですね♪
今年も様々なイベントを企画していま
すので、是非ご参加ください！(谷部)