

花見川いきいきプラザだより

花見川区三角町750 電話 043-216-0080

2025
11月



世代間交流 今からはじめるスマートフォン体験（入門編）

- 日時：11/7(金) 10:00～12:00
- 場所：研修室
- 定員：15名（先着順）
- 現在申込受付中 どなたでも参加可！



講演会 自彊術 実技

今回の講演会は実技をメインに行います。※全2回

- 日時：11/9(日)・11/23(日) 9:30～11:30
- 場所：集会室
- 現在申込受付中（先着順）（定員20名）



講演会 献立ゲームワークショップで栄養バランスを考えよう こぼみらい食育プログラムで栄養について学びましょう！

- 日時：12/9(火) 13:00～15:00
- 場所：創作室
- 受付：11/1 9:30～（先着順）（定員20名）



多世代 いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa

今年も花見川いきいきプラザでクリスマスを楽しもう！

お子様からシニアの方まで世代を越えてイベントを通じて交流しましょう！

- 日時：12/20(土) 9:30～14:00
- 内容：千葉県立千葉北高等学校 吹奏楽部によるコンサート

① 11:30～12:00 ② 13:00～13:30

ワークショップ（ステンドグラス・フラワーアレンジメント・苔玉作り等）

バルーンアート、ネイルアート、陶芸、革製品販売

飲食販売（パン・お弁当他）、JAZZ喫茶（松吉商店の大判焼き）

健康テレビゲーム体験など



X

千葉市社協HP

パンフレット



千葉市花見川いきいきプラザは、千葉市
社会福祉協議会が運営しております。

秋の健康フェスティバル



今年度2回目の健康フェスティバル！ 定期的に数値をチェック！看護師からの説明や相談も受け付けています。

この機会に【健康】にお役立ていただけるよう皆様のご参加お待ちしております。

● 日時： **11/22(土)**

① 9:30～11:30(12:00) ② 13:00～15:00(15:30)

● 受付：11/1 9:30～ 予約制・先着順(各50名)

● 内容：骨密度測定・血管年齢測定・体組成測定

看護師健康相談・理学療法士個別相談

あんしんケアセンター どこしる伝言板

掲示・体験 握力測定等

明治安田 ベジチェック・AGEs測定



11月 集会室・教養娯楽室1 利用案内(9:00～17:15)

(カラオケ) (囲碁・将棋等)

※教養娯楽室2は終日開放

※終日開放の場合、カラオケは12:00～12:30までお休み

		集会室			教養娯楽室1					集会室			教養娯楽室1		
		9:00～ 11:30	12:00～ 14:00	14:30～ 16:30	9:00～ 11:30	12:00～ 14:00	14:30～ 16:30			9:00～ 11:30	12:00～ 14:00	14:30～ 16:30	9:00～ 11:30	12:00～ 14:00	14:30～ 16:30
1	土	×	○	○	○	○	○	16	日	○	○	○	×	×	○
2	日	○	○	○	×	×	○	17	月	○	○	×	○	○	○
3	月	○	○	×	○	○	○	18	火	×	×	×	×	×	×
4	火	×	×	×	×	×	×	19	水	×	○	×	○	○	○
5	水	×	○	×	○	○	○	20	木	×	○	○	×	○	○
6	木	×	○	○	×	○	○	21	金	○	○	○	×	×	×
7	金	○	○	○	×	×	×	22	土	×	×	×	×	○	○
8	土	×	○	○	×	○	○	23	日	×	○	○	×	×	○
9	日	×	○	○	×	×	○	24	月	○	○	○	×	○	×
10	月	○	○	○	×	○	×	25	火	×	×	×	×	×	×
11	火	×	×	×	×	×	×	26	水	×	○	○	○	○	○
12	水	×	○	○	○	○	○	27	木	○	×	○	×	○	○
13	木	○	×	○	×	○	○	28	金	×	○	○	×	×	○
14	金	×	○	○	×	×	○	29	土	○	○	○	○	○	○
15	土	×	○	○	○	○	○	30	日	○	○	○	×	×	○

※変更の場合があります。館内掲示、エックス(旧Twitter)にてお知らせします。