



介護予防、生きがいづくり、仲間づくりを通して、
高齢者のいきいきとした生活と健康を応援します!!

若葉いきいきプラザは、60歳以上の方がご利用いただける千葉市の施設です。

施設改修工事に伴う全館休館について

千葉市による清掃工場との電源接続工事、及び空調機器更新工事のため、
下記の期間は**全館休館**となります。
ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

休館期間 令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

休館中のお問い合わせ ☎043-228-5010

なお、休館中も当プラザの一部主催事業は代替会場にて開催いたします。
会場や内容などの詳細は、電話にてお問い合わせください。



休館中の最新情報(広報)について

事業やイベント等の告知・募集などの最新情報については、
下記にて随時ご案内いたします。ぜひご確認ください。

■ホームページ(千葉市社会福祉協議会、若葉いきいきプラザ)
パソコン、スマートフォンからご覧いただけます。

■若葉いきいきだより(毎月発行)

若葉区内の公共施設等でお手に取っていただけます。

■ちば市政だより(不定期)

掲載事業がある場合は御覧いただけます。

※電話でのお問い合わせは☎043-228-5010へどうぞ。

スマホのカメラで
読み取ってね♪



ホームページ
QRコード

若葉いきいきだよりの主な配置施設

- 千城台公民館
- 白井公民館
- 更科公民館
- 千城台コミュニティセンター
- 千葉市あんしんケアセンター千城台
- 北谷津温水プール
- 若葉区健康課(若葉保健福祉センター)
- 社協若葉区事務所(若葉保健福祉センター)
- 大宮・都賀いきいきセンター
- ★若葉いきいきプラザ正門前(専用ラック)

※配置数には限りがございます。

※各施設へのお問合せはご遠慮下さい。



短期高齢者福祉講座(欠員募集)

笑って楽しく認知症予防

身体機能の維持改善や、注意力・記憶力の向上を目指し、楽しくレクや
脳トレ等を行うことで、認知症や精神機能の低下を予防しましょう♪
講師は大人気の荒牧光子先生です。ぜひご参加下さい♪

日時 10月21日(火)・11月18日(火)
12月 2日(火)・12月16日(火)
各9:30～11:30〈全4回〉

会場 白井公民館

費用 400円(創作材料費・初回のみ)

申込 現在、申込受付中【先着順】



募集定員

16名



短期高齢者福祉講座(欠員募集)

スマホで写真の上手な撮り方

プロのカメラマンが教える! スマホで写真を上手に撮るテクニック!
スマホと写真の基本を学び、ひと手間かけるだけで、スマホの写真が
劇的に変わります。

日時 10月10日(金)・10月24日(金)
11月14日(金)・11月28日(金)
各13:10～14:50〈全4回〉

会場 千城台コミュニティセンター

費用 無料(スマホと充電器を持参)

申込 現在、申込受付中【先着順】



募集定員

16名

地域の皆さまの要望に応じて

いきいきプラザの職員が地域に出張します!!

■対象 市内在住60歳以上の方10人以上のグループ

■費用 無料

■申込 まずは、若葉いきいきプラザへ電話でご相談下さい。



主な出張内容

- ・出張体操 (筋トレやストレッチなど)
- ・出張測定会 (骨密度・血管年齢・脳年齢測定など)
- ・出張スポレク (ボッチャ・輪投げ・モルックなど)
- ・出張テレビゲーム (テレビゲームで脳活性など)

いきいき フェスティバル 2025



ご参加・ご観覧ありがとうございました

9月20日(土)・21日(日)に若葉いきいきフェスティバルを開催いたしました。

学習発表会、作品展示会、演芸会のほか、ステラ・サクソフォン・アンサンブルによる「サクソ四重奏コンサート」、琉球國祭り太鼓千葉支部による「エイサー演舞会」も開催し、多くの皆さまにご観覧いただきました。

10月から休館となりますが、イベントや事業は代替会場で開催いたします。最新情報は若葉いきいきだよりやホームページで随時お知らせします。休館中も、若葉いきいきプラザをよろしくお願いいたします。

Thank you ♪



社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会 施設福祉部門

千葉市若葉いきいきプラザ

TEL 043-228-5010

FAX 043-228-8956

〒265-0067 千葉市若葉区北谷津町333-2

令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)は施設改修工事のため、当プラザは完全休館となります。事業の申込やお問い合わせは、上記電話番号、またはFAXでご連絡下さい。

