

# 千葉市緑いきいきプラザだより



●266-0005 千葉市緑区營田町 2-15-65

電話 043-300-1313 Fax 043-300-1511

# 募集

市内に住所を有する60歳以上の方にご利用いただけます。申込は窓口・電話・FAX で受付。

- ●落語会、●講演会、●モルック11月1日(土)9:30~受付【先着順】
- ●短期講座は11月1日(土)9:30~10日まで受付。応募多数時は12日【抽選】

### 年末笑い締め!落語会

「笑う門には福来る」どなたさまもお誘いあわせの上お急ぎなすって!いきいきプラザに「笑い」がやってくるよ!!



日時:令和7年12月7日(日) 13:30~15:30

定員:50 名(予約制) ※開場は13:00~

出演:NPO 法人フォーエヴァー

筋肉のことを学び、筋力 UP を目指しましょう!

『ロコモ予防!シニア筋力 UP 体操!』

日時:令和7年11月19日(水)14:00~15:30

定員:30名(先着順)

『**奏筆**~かなふで~』

内容:理学療法士による、筋力 UP のための講義&シニア向け体操を行います。

短期講座(全4回)

日時: 11/20、12/18、1/15、2/19(木)9:30~11:30

定員:20名

楽しみましょう。



#### 「健康テレビゲーム広場」

日時:11月10日(月)13:30~15:00

内容:参加自由

スポーツゲーム、太鼓のリズムゲーム パズルゲーム等が楽しめます。初めて の方もそうでない方もお気軽にお越し

ください。サポートいたします!

誰でも一緒に楽しめる多世代交流【年齢不問】

## 「モルック交流会」



▶兩天中止 \*天候に合わせた服装、帽子

日時:令和7年11月15日(土)

9:30~11:00



イベント情報など随時、更新しています。 QR コードを読み取りご覧ください!



#### 千葉市社会福祉協議会 HP







#### 〇印はお部屋をご利用いただけるところです。※予定は変更となる場合があります。 午前 9:30~11:30 午後①12:00~14:00 午後②14:30~16:30

部屋名		研修室1·2			教養娯楽室			集会室		
利用種目		卓 球			囲碁·将棋·麻雀			カラオケ・憩いの広場		
日	曜	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②
1	土	0	0	0	0	0	0			13時~
2	日	0		0	0	0	0	0	0	0
3	月			0	0	0	0			0
4	火					0	0			
5	水					0	0	0	0	
6	木	0		0	0					
7	金	0		0	0	0	0			
8	土		0	0	0	0	0	0	0	
9	日		0	0	0	0	0			0
10	月			0	0	0	0			
11	火		0		0			0		0
12	水			0		0	0			
13	木			0	0	0	0			
14	金				0	0	0			
15	土		0	0	0	0	0	0	0	0
16	日	0		0	0	0	0	0	0	0
17	月			0	0	0	0			
18	火				0	0	0			0
19	水					0	0			
20	木			0	0					
21	金	0		0	0	0	0			
22	土		0	0	0	0	0	0	0	
23	日		0	0	0	0	0			0
24	月			0	0	0	0			0
25	火				0			0		0
26	水			0		0	0			
27	木			0	0	0	0			
28	金				0	0	0			
29	土	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	田	0	0	0	0	0	0	0	0	0