



蘇我いきいきセンターだより

ようやく秋らしい風を感じるようになりました。寒暖差で体調を崩さぬ様お過ごしください

R7 **11月号**

10月25日発行

無料です！

脳年齢・血管年齢測定週間

【日 時】 **11月10日(月)～11月14日(金)**
10:00～12:00
13:30～15:30

申込みの必要は
ありません！



【場 所】 蘇我いきいきセンター

【対 象】 市内に住所を有する60歳以上の方

ゲーム感覚で楽しく脳年齢を測定できます♪

1. タッチパネルの数字を1～25番まで順番にタッチしていきます。
2. 2回繰り返します。



センターフェスティバル



12月13日(土)

- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★バザー
- ★軽食・飲み物販売
- ★ゲームコーナー



- ★マジックショー & 体験会(午前)
- ★健康テレビゲーム交流会(午後)

※ボウリング **事前予約制**

12月14日(日)

- ★オープニング「今井神社お囃子連」
- ★同好会・講座のみなさんの発表
- ★同好会・講座のみなさんの作品展示
- ★生きがい活動支援通所事業の
みなさんの作品展示・販売
- ★体験コーナー



- ★バザー
- ★野菜販売・小物竹細工販売
- ★肉巻きおにぎり・豚汁
- ★揚げたこ焼き・軽食・飲み物販売

- ★ゲームコーナー
- ★バルーンアート販売
- ★ワイヤークラフト



「お正月飾りを作ろう」

※材料費1000円 **事前予約制**

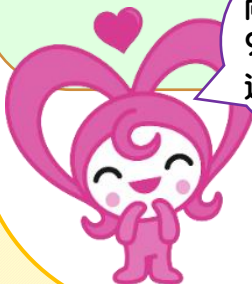
バザー提供品のお願い

★11/15～12/6
の間にお持ちください

- ・雑貨、本
- ・バッグ、カバン類
- ・衣類(下着を除く)
- ・食器類
- ・日用品、洗剤、タオル類

※食品、電化製品は
ご遠慮ください
※品物のサイズ、状態に
よっては引き取れない
場合がございます
※新品、新品同様の物に
限ります

両日とも
9:30～15:00の開催
遊びにきてね♡



* 当センターは、千葉市に住所を有する60歳以上の
方がご利用いただける老人福祉センターです。
* センターご利用の際は『**年齢と住所のわかるもの**』を
お見せください。
* ゴミはお持ち帰りください。

千葉市蘇我いきいきセンター

中央区今井1-14-38

TEL (264) 6966 FAX (264) 6967



11月の部屋空き状況

	日		月		火		水		木		金		土	
	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室	研修室	集会室
													1	
9:30～11:30													×	×
12:00～14:00														×
14:30～16:30														
	2		3		4		5		6		7		8	
9:30～11:30			×	福祉講座		×	×	福祉講座	×	×	×	いき体A		
12:00～14:00		福祉講座		×	×	×	×	ボディケア スクール	×	×	×	×		
14:30～16:30				×		×		×		短期講座		×		×
	9		10		11		12		13		14		15	
9:30～11:30			×	×		福祉講座	×	×	福祉講座	×	×	いき体B	×	×
12:00～14:00		×	×	×	×			ボディケア スクール	×	短期講座	×	×		×
14:30～16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×	×		×		
	16		17		18		19		20		21		22	
9:30～11:30			×	福祉講座		×		福祉講座	×	×	×	いき体A		×
12:00～14:00				×	×	×		ボディケア スクール		×				
14:30～16:30				×		×		×				×		
	23		24		25		26		27		28		29	
9:30～11:30			×	×	×	福祉講座	×	×	福祉講座	×	×	いき体B		×
12:00～14:00		×		×	×			ボディケア スクール	×	短期講座	×	×		
14:30～16:30				ミニ ボディケア	×	×		ミニ ボディケア	×	×		×		×
	30													
9:30～11:30														
12:00～14:00		×												
14:30～16:30														

※貸出用の囲碁セット、将棋セット、麻雀セットをご用意してます。

※趣味活動(パッチワーク、編み物など)や会合など、少人数でもご利用できます。

※事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※集会室はカーペット敷きになってます。裸足か靴下でご利用ください。

※空欄の時間帯で開放可能な場合がありますので、ご利用希望の方は事務室までご相談ください。