

令和7年度

さつきが丘いきいきセンターだより



冷え込みが厳しくなり、インフルエンザの予防接種に足を運ぶ人も多くなる季節。
体調管理に十分気を付けてさつきが丘いきいきセンターにも元気に足を運んでください。

11月30日(日)

今年は公民館といっしょに
おこないます。



さつきが丘公民館・いきいきセンター合同フェスティバル

○いきいきセンター集会室

作品展示



9:30~15:15

○公民館講堂



さつきが丘中学校吹奏楽部演奏

9:30~10:00

学習発表



10:00~13:00

ジャズコンサート



14:00~15:00

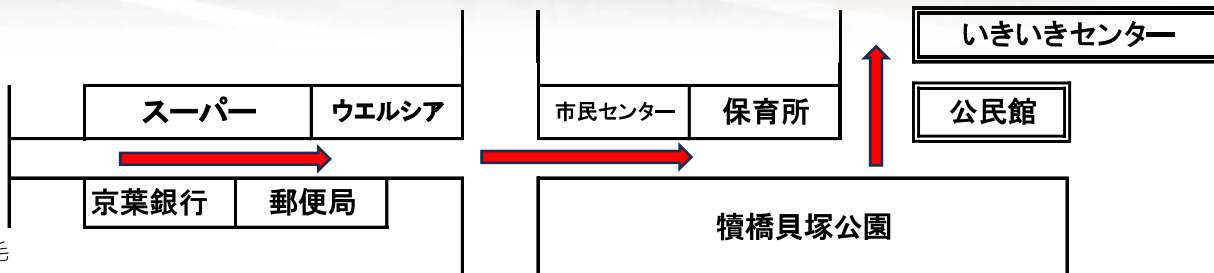
※作品展示会場（いきいきセンター入館）は室内履きをご用意ください。



さつきが丘第二



至稲毛



○来館に際して、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。

○バスでお越しの場合は、稲毛駅または新検見川駅発「さつきが丘団地行」に乗車。

「さつきが丘第二」バス停下車、徒歩5分ほどです。

【その他11月および12月早めのお知らせ】

○ポイントケアルーム「腰痛・股関節痛編」

日時:11月4日(火)、11月18日(火)15:45~16:30

内容:理学療法士による短期体操教室です。花見川いきいきプラザにて実施している内容をライブ配信します。

定員、申込等は特に設けません

○健康フェスティバル

日時:12月12日(金)9:30~15:30

内容:身体測定、骨密度測定、血管年齢、看護師による健康相談、あんしんケアセンターによる生活相談、理学療法士による個別相談を行います。

申込:11月21日(金)9:30より受付開始。窓口または電話にて。

○クリスマスコンサート

日時:12月13日(土)13:30~14:30 定員:先着40名

申込:11月22日(土)9:30より受付開始。窓口または電話にて。



【11月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30	9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30
1	土	×	○	○	×	×	×
2	日	×	○	○	○	○	○
3	月	×	○	○	×	×	×
4	火	×	○	~15時	×	×	×
5	水	×	×	×	×	○	○
6	木	×	○	○	×	×	×
7	金	×	○	○	×	×	×
8	土	×	○	○	×	○	○
9	日	×	○	○	○	○	○
10	月	×	×	×	×	×	×
11	火	×	○	○	○	×	×
12	水	×	×	×	○	○	○
13	木	×	○	○	×	×	×
14	金	×	○	○	×	×	×
15	土	×	○	○	×	×	×

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30	9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30
16	日	○	○	○	○	○	○
17	月	×	○	○	×	×	×
18	火	×	○	~15時	×	×	×
19	水	×	○	○	×	×	×
20	木	×	×	○	×	×	×
21	金	×	○	○	×	×	×
22	土	×	○	○	×	×	×
23	日	×	○	○	○	○	○
24	月	×	×	×	×	○	×
25	火	×	○	○	○	×	×
26	水	×	×	×	○	○	○
27	木	×	○	○	×	×	×
28	金	×	×	×	×	×	×
29	土	フェスティバル準備					
30	日	センターフェスティバル					

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉県さつきが丘いきいきセンター		電話	043-250-4651
住所	花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

*当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

*毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。