

令和7年度

さつきが丘いきいきセンターだより



今年度も半年が過ぎ早いものでもう後半に突入です。
後期もさまざまな企画をご用意してお待ちしております。

【10月の予定】※申込は、直接来館または電話、FAXにて

1. 今からはじめる！スマートフォン体験(入門編)

興味はあるけど使えるか心配、スマホってどんなもの？
基本的な使い方、日常よくつかわれる機能を学びます。
地図、カメラ、電話、メール、便利機能などを体験します。

日時:10月28日(火)10:00~12:00

受付 10月7日(火)9:30より。先着順。

2. 触って覚える！スマホの基本とLINEの体験

みんなが使っている〇〇ペイって何？
仕組みや便利でお得な使い方まで一緒に学びます。
地図、カメラ、PayPay、便利機能などを体験します。

日時:10月30日(木)10:00~12:00

受付 10月9日(木)9:30より。先着順。



【10月以降の予定】※申込は、直接来館または電話、FAXにて

センターフェスティバル！ 今年は公民館と合同で行います。

開催日 11月30日(日)

場所 さつきが丘公民館・いきいきセンター

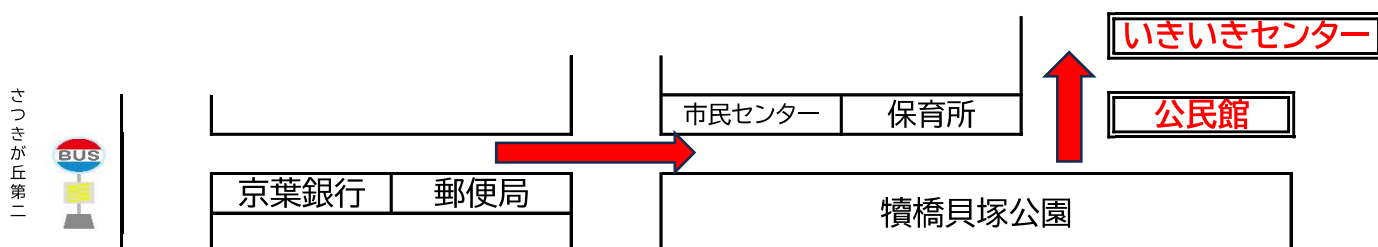
学習発表 公民館2階 9:30~13:00

作品展示 いきいきセンター集会室 9:30~15:00

ジャズコンサート 公民館2階 14:00~15:00



みなさま、お誘いあわせの上、ぜひご来所下さい！
※室内履きのご持参をお願いします。



○来館に際して、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。

○バスでお越しの場合は、稲毛駅または新検見川駅発「さつきが丘団地行」に乗車。

「さつきが丘第二」バス停下車、徒歩5分ほどです。

【10月申込のお知らせ】

高齢者福祉講座（短期コース）全4回

講座名	曜日	時間	内容
呼吸法とからだのセルフケア講座	第1. 3木 (初日11/6)	9:30~	自律神経の働きに着目し、心身の不調を予防・緩和する方法を学びます。
こころとからだのいきいき活性化講座	第2. 4月 (初日11/10)	14:30~	脳と身体を活性化していつまでもイキイキと生活を送れるよう学びます。

※2講座ともに**10月18日(土)9:30~**の申込となります。（抽選）

【10月一般開放(囲碁・将棋等)のご案内】

日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀			日付	曜日	囲碁・将棋			健康麻雀		
		9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30	9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30			9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30	9:30~ 11:30	12:00~ 14:00	14:30~ 16:30
1	水	×	×	×	×	○	○	16	木	×	×	○	×	×	×
2	木	×	×	○	×	×	×	17	金	×	○	○	○	×	×
3	金	×	○	○	○	×	×	18	土	×	○	○	×	×	×
4	土	×	○	○	×	×	×	19	日	○	○	○	○	○	○
5	日	×	○	○	○	○	○	20	月	×	○	○	×	×	×
6	月	×	○	○	×	×	×	21	火	×	○	○	×	○	○
7	火	×	○	○	×	○	○	22	水	×	×	×	○	○	○
8	水	×	×	×	○	○	○	23	木	×	○	○	×	×	×
9	木	×	○	○	×	×	×	24	金	×	○	○	×	×	×
10	金	×	○	○	×	×	×	25	土	×	○	○	×	×	×
11	土	×	○	○	×	○	○	26	日	×	○	○	○	○	○
12	日	×	○	○	○	○	○	27	月	×	×	○	×	×	×
13	月	×	○	○	×	×	×	28	火	×	○	○	×	×	×
14	火	×	○	○	×	×	×	29	水	○	○	○	○	○	○
15	水	×	×	×	×	○	○	30	木	×	○	○	○	○	○
								31	金	○	○	○	○	○	○

※状況により変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



千葉市さつきが丘いきいきセンター		電話	043-250-4651
住所	花見川区さつきが丘1-32-3	FAX	043-250-4652

* 当センターは、千葉市在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

* 毎回氏名・住所・生年月日の確認できるもののご提示をお願いいたします。

* 市内いきいきプラザ、センターで使える「利用者カード」の発行も随時承っております。