

てつまと



定員

14名

楽しむ！爆笑介護予防

エクササイズ

*応募者多数の場合は、**10/11(土)**に抽選を行います。

日程

11月5・19日 12月17日 1月7日

14:30～16:30 (計4回:全日、水曜日開催)

対象 千葉市内在住の**60歳以上**の方

申込 **10/1(水)～10/10(金)**

*申込は、電話・FAXまたは直接受付まで。
FAXの場合は「氏名・年齢・性別・電話番号」を忘れずに
ご明記下さい。



持物

- ・住所、年齢が確認できるもの
- ・内履き(踵のあるもの)
- ・汗拭きタオル
- ・お飲み物

美浜区真砂4-4-10

(こざくらい第二幼稚園の向かい)

電話:278-9641

FAX:278-9642

ご来館の際は公共交通機関等
をご利用ください。
駐車場のご案内は出来かねますので
ご了承下さい。