

短期講座（全4回）

ヨガビリー



～ヨガとりハビリー～

日時：令和7年 10月9日 10月23日

11月13日 11月27日

第2・4木曜日 14：30～16：30

定員：26名 会場：集会室

持物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申込：9月1日～10日 窓口・電話・FAXにて

※応募者多数の際は12日に公開抽選。結果はお問合せください。

会場：千葉市緑いきいきプラザ 緑区誉田町 2-15-65

電話 043-300-1313 FAX043-300-1511

