

／ 皆さんの声に少しでも応えたい！ ／



◀ 社協のマスコットキャラクター ハーティちゃん

SHAKYO

DAYORI

<https://chiba-shakyo.jp/>



Vol.

130

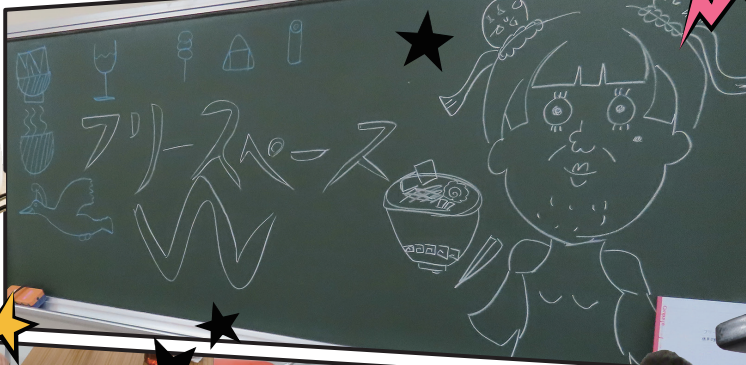
2025.9

詳細は  
2ページで  
紹介

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをする民間福祉団体です。

植草学園大学の学生がつくる地域の中高生の居場所

## フリースペースW(わら)



▲ カードゲームで盛り上がる集会室の様子

### フリースペースW(わら)とは

地域で学ぶ植草学園大学の学生が主体となり、都賀コミュニティセンターの協力のもと、地域の中高生が集える〈居場所カフェ〉として、2022(令和4)年5月から活動している団体です。

当初目標としていた「食事ができる場づくり」も昨年から始まるとともに開催日も月1回から2回へ増えるなど、さらにパワーアップした活動をご紹介します！

### contents

- P.3 いきいき祭りと一足早い いきいきフェスティバル開催のお知らせ
- P.4-5 こんにちは！地区部会です。第5回 中央地区、検見川地区、稲丘地区 ボランティア講座のご案内
- P.6 赤い羽根共同募金
- P.7 賛助会員・寄附者の紹介
- P.8 求人インフォメーション / かんたんに作れるヘルシー料理

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら! ▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

植草学園大学の学生がつくる地域の中高生の居場所

# フリースペースW(わら)

## ＼フリースペースW(わら)のこれまで／

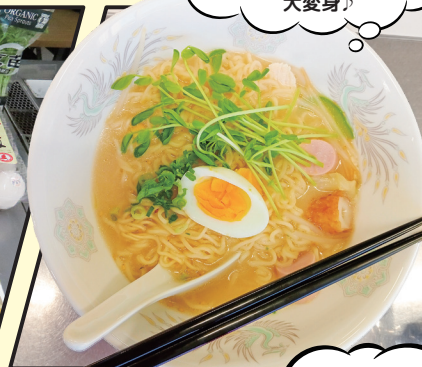
- 2022(令和4)年5月 活動スタート ※0930(オクサマ)の由来 メンバー全員がお母さんであること、ゴロの良さと少し品を出すために命名しました。
- 2024(令和6)年7月 ハウス食品0930(オクサマ)※チームの協力のもと<スープの日>※スタート
- 2025(令和7)年7月 初めて「自分で作って自分で食べる会」開催

※<スープの日>とは ハウス食品様の協力のもと食品の提供や余った食材を活用した料理を作りフリースペースW(わら)に参加している学生が食事を楽しむというイベントです。

### ＼フリースペースWの参加者の当日の様子について／

「どの具材にしようかな～」と食べたい時に調理室にきて、テーブルの上に並ぶ具材を自分で選び、<自分オリジナルの即席ラーメン>を作りました！食後のデザートにいただいたハウス食品さんご提供の「シャリーチェ<イチゴかき氷風・メロンかき氷風>」はひんやりさわやかで、蒸し暑い夏にぴったりでした♪

具材は全てコンビニエンスストアで購入可能な食材ばかりであることもポイント。栄養バランスと美味しさも兼ね備えた即席ラーメンに大変身♪



「夏休みに入り学校での給食やお弁当がなくなり、1人でお昼を食べる機会が多くなるため、自分で栄養バランスを意識するようになってくれたらいいな。」と思い開催しました。」

＜ハウス食品 0930(オクサマ)チーム 塚本さん＞

ハウス食品0930(オクサマ)チームの皆さんと  
ピアヘルパーサークル代表の俵野(またの)さん

参加者が作った即席ラーメン♪色合いが素敵ですね！



ハウス食品さん提供の「シャリーチェ」

イチゴかき氷風

メロンかき氷風

### ＜社協若葉区事務所の若葉区CSWより＞

主催者である植草学園大学ピアヘルパーサークルの学生が世代交代しながら、3年間も活動を継続していること、この居場所であるからこそ築くことができるつながり、色々なスペースがあることで自分にあった時間を過ごすことができることなどが、この居場所の大きな魅力であると感じています。

若葉区のCSW(コミュニティソーシャルワーカー)※として、この居場所を必要としている中高生へ繋ぐこと、活動主体である学生のサポートができるよう、定期的な訪問等を通じ、参加者や学生たちとの関係づくりに引き続き努めていきたいと考えています。

※CSWとは…関係専門機関や地域に住む方々と連携して、地域の困りごとの解決を支援する相談員です。

### ＜今後の展望などについて＞

現在、活動を引っ張っている2年生は、9月頃から教育実習指導が始まるため、活動への参加が難しくなります。そのため、後任となる1年生の要望や考え等を聞きながら、今後の活動方針を共有していく予定です。

これまでの「スープの日」と組み合わせ、年1～2回の頻度で「自分で作って自分で食べる会」を続けていければと考えています。

＜ピアヘルパーサークル 代表 俵野さん＞

### ★ 参加者からはこんな声が聞かれました！ ★

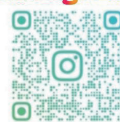
最初は1月1回だった「フリースペースW(わら)」の活動が2月に増えてうれしいです！

同世代の人たちが集まって話して過ごせる場所があつてうれしいです！

毎回楽しいので、行ける時は参加しています！



Instagram



FREE.S.W

フリースペースW(わら)の詳しい活動はこちら



# いきいき祭りと 一足早い いきいきフェスティバル 開催のお知らせ

毎年、大人から子どもまでどなたでも参加できるお祭りを開催しています。  
今年も多くの方のお越しをお待ちしています。

| 会場         | 日時                           | テーマ                                                   | 問い合わせ                    |
|------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| 花見川いきいきプラザ | 9月20日(土)<br>9:30~14:30       | Autumn Festival in hanamigawa<br>午前中 DISCO、昼からのど自慢大会等 | ☎ 216-0080<br>f 216-0083 |
| 若葉いきいきプラザ  | 9月20(土)、21日(日)<br>9:30~15:00 | 若葉いきいきフェスティバル<br>学習発表会・作品展示・演芸会・コンサート等                | ☎ 228-5010<br>f 228-8956 |
| 稲毛いきいきプラザ  | 9月27日(土)<br>10:00~14:00      | 粋いき秋祭り<br>マンドリン演奏・セラピードック・スマホ相談等                      | ☎ 242-8005<br>f 242-8175 |
| 中央いきいきプラザ  | 10月26日(日)<br>10:00~13:00     | 中央いきいき秋まつり<br>松ヶ丘中学校吹奏楽部演奏・認知症見守り訓練等                  | ☎ 209-9000<br>f 209-9006 |



こんにちは！

ちくぶかい  
地区部会

第5回 中央地区部会、検見川地区部会、稲丘地区部会

中央区

活動区域

弁天、栄町、富士見、本千葉町、新町の一部、新千葉の一部

## 中央(ちゅうおう)地区部会

● 設立年月日：昭和57年6月26日

## 夏休み親子お楽しみ会

夏休み中に親子向けの映画上映や音楽会を実施しています。今年度は100人以上が来場し、イベントを楽しみました。

このほかにも親子向けの活動を行っており、参加者からは「親同士のつながりが持てた」「おしゃべりして、気持ちが楽になった」との声が寄せられています。

これらの活動は千葉市生涯学習センターとの共催で実施しており、双方が役割分担をしながら親子のつながり作りに取り組んでいます。



◀ 鍵盤ハーモニカDUO「ジャムシャンテ」による演奏。親子みんなで手拍子をして盛り上がりました。

## 子どもの防犯・安全対策

小学校の通学路での登下校の見守り活動や、子どもが不審者に遭遇した際などに安心して助けを求められるよう、「こども110番のいえ」の啓発活動を行っています。

この活動では子どもたちと一緒にこども110番のいえを訪問して、助けを求める声を出す練習など、知識だけでなく体験することを大切にしています。また、不審者への対応として、「体験型親子安全教室」を開催しており、地域の子どもを犯罪から守るための活動にも力を入れています。



▲ 掲示物による広報にも取り組んでいます。

## イチオシ事業

- ふれあい子育てサロン「マミィクラブ」、  
「こども110番のいえ」啓発活動、体験型親子安全教室

## ひとこと

中央地区部会は「地域の子どもを地域で育てる」思いを大切に、日々活動しています。

また、子育て支援の他にも、ふれあい・いきいきサロンや落語教室、障害のある方の活動支援等も行っています。

花見川区

活動区域

検見川町、南花園2丁目の一部

## 検見川(けみがわ)地区部会

● 設立年月日：昭和57年6月30日



◀ 集中して耳を傾けます。  
～千葉西警察署による特殊詐欺被害防止講座～

## ふれあいサロン“けみがわ”

検見川公民館を会場に年8回開催しています。ご参加の皆さんに楽しんでいただけるように講座やレクなど各回のプログラムを工夫しています。中でも健康測定は「結果が楽しみ」と人気です。1冊の歌集から始まった歌の時間も、いまや歌集は3冊に！参加者からは「楽しかった」「来てよかった」の声が寄せられています。

## イチオシ事業

- 敬老会、ふれあいサロン“けみがわ”、ふれあい食事サービス

## 敬老会

9月の最終日曜日に開催する敬老会は今年で40回目です。活動区域にお住いの75歳以上の方へご案内し、毎年300人を超える皆さんが小学校の体育館へ集います。ゲストによる毎回大好評の余興をはじめ、おもてなしのお赤飯、おまんじゅう、さらには全員で合唱し、元氣と笑顔が場内にこぼれます。また、昨年からは看護師さんに常駐いただき、安全面へも配慮しています。



▲ 昨年の敬老会  
～皆さんあつての“検見川”です。～

## ひとこと

ふれあい・いきいきサロン、敬老会など地域の皆さんとともに大切にしてきた取り組みです。地域で集える“居場所”として皆さんにご参加いただき、元気に過ごしていただければと願いスタッフ一同活動しています。

# です。

地区部会は、本会の趣旨に賛同し、その地域特有の福祉課題に対して、住民同士の助けあい・支えあいによるきめ細かな活動を行うために、地域で活動する団体や個人が横の連携をつくり、自発的に組織された団体です。市内では、現在、おおむね中学校区を単位として、67の地区部会が組織されています。

「こんにちは！地区部会です。」では、日々、様々な福祉活動に取り組む地区部会の活動をご紹介します。

お問い合わせ先：地域福祉推進班 TEL:043-209-8869

稲毛区

活動区域

稲丘町、稲毛台町、稲毛東1～4丁目、稲毛1丁目の一部、黒砂4丁目の一部、小仲台1丁目の一部

## 稲丘(いなおか)地区部会

● 設立年月日：昭和53年9月2日

### 健康体操

稲丘地区部会には17のふれあい・いきいきサロンがあります。その内、町内自治会館がある3か所と、901世帯の大規模マンション自治会の集会室の合計4か所で体操系のサロンを開催。脳トレや歌も交えて楽しく過ごしています。運営には民生委員さんもボランティアとして参加しています。暑い時期には熱中症警戒アラートなどを確認しながら、安全面にも配慮しています。

掛け声に合わせて体を動かします ▶



### 健康マージャン

町内3か所の自治会館で開催している健康マージャンも参加者の多いサロンです。

1か所あたり10数名の参加者が集まり楽しんでいます。

健康マージャンは認知症予防になると言われているため、健康体操同様、今後も力を入れて取り組んでいきたいと考えています。



和やかに食事を楽しまします。▶  
～ふれあい食事サービス～

### ひとこと

コロナにより制限されていた活動も、元通りにできるようになってきました。

再開にあたり、ふれあい食事サービスでは、食事の用意を障害者施設に依頼するなど、状況の変化に応じ、工夫しながら日々活動を進めています。

## イチオシ事業

- ふれあい・いきいきサロン(健康体操、健康マージャンなど)

次回は小倉地区部会(若葉区)、誉田地区部会(緑区)、幸町一丁目地区部会(美浜区)を紹介します



情報 ぶらっと ほ～む

Information Platforms

各種イベント情報など

## ボランティア講座のご案内

※詳細は各ボランティアセンターにお問い合わせください。

| 講座名               | 内容                                                       | 開催日時                                               | 会場                   | 定員  | 申込先                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|-----|--------------------------------------------------|
| 傾聴ボランティア入門講座      | 他者とのコミュニケーションを円滑にする傾聴の基礎的な技術を学びます。                       | 10/2(木)<br>10:00～12:00<br>10/9(木)<br>10:00～12:00   | 稲毛保健福祉センター3階<br>大会議室 | 20人 | 稲毛区<br>ボランティアセンター<br>043-284-6160<br>※9/1から受付開始  |
| 傾聴ボランティア入門講座      | 相手の話をよく聴き、受け止め、傷つけないように対応する「傾聴」の技法の基礎について学びます。           | 10/10(金)<br>10:00～12:00<br>10/17(金)<br>10:00～12:00 | 美浜保健福祉センター4階<br>大会議室 | 20人 | 美浜区<br>ボランティアセンター<br>043-278-3252                |
| 傾聴ボランティアフォローアップ講座 | 傾聴ボランティア基礎講座の既受講者や傾聴を経験してきた経験者のフォローアップとして傾聴について体系的に学びます。 | 11/4(火)<br>10:00～12:00<br>11/11(火)<br>10:00～12:00  | 稲毛保健福祉センター3階<br>大会議室 | 20人 | 稲毛区<br>ボランティアセンター<br>043-284-6160<br>※10/1から受付開始 |
| シニアサイン講座          | 言葉に身ぶりなどを補って会話をするシニアサインや、聴こえが難しくなった方とのコミュニケーションについて学びます。 | 11/6(木)<br>13:30～15:30                             | きぼーる15階<br>ボランティア活動室 | 20人 | 中央区<br>ボランティアセンター<br>043-221-2177<br>※10/1から受付開始 |



- 本会のボランティア講座は「ちばシティポイント」の対象事業です。
- ちばシティポイント事務局 TEL:0570-783-671 URL:<https://chibacitypoint.jp/>

# 赤い羽根共同募金



令和7年度 運動期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日

「赤い羽根共同募金」は、全額が地元が届く募金です。  
いつも赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございます。

赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」です。約7割は千葉市内、約3割は千葉県内で、地域の子育て世代や高齢者の孤立を防止する活動、災害時に向けた資機材の整備、障害のある方の当事者団体の活動等に活用されます。

今年度も、あたたかいご協力をお願いいたします。

様々な形で募金をお願いしています

- 市内複数の町内自治会を通じたお願い
- 社会福祉協議会各区事務所にて現金での受付
- 社会福祉協議会各区事務所および各区役所に募金箱設置
- 街頭募金
- イベントでの呼びかけ
- インターネット募金

インターネット募金や  
つかいみち詳細はこちらから！



つかいみちをご紹介します



▲ 子育てサロン

地域ごとに開催し、子育て世代の孤立防止に繋がっています。



▲ 障害者団体の活動

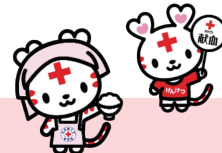
重度心身障害者が利用できる、数少ないグループホームを見学することができました。



▲ 小児がん患児と家族の支援

(県域の助成) 病院で人形劇を楽しみました。

## 千葉市赤十字奉仕団 新入団員募集中



「無理なく・楽しく・できるときに・できることを」赤十字奉仕団と一緒に活動しませんか。

今現在、千葉市赤十字奉仕団は、5区24分団480人が活動しています。

### 奉仕団の主な活動

- ・活動資金募集(法人・個人) ・献血活動 ・地域防災活動 ・団員研修
- ・高齢者支援活動 ・子育て支援活動 ・募金活動 などの活動に励んでいます。

赤十字活動は、赤十字奉仕団をはじめとするボランティアの皆様と、多くの方々によって支えられています。いま、あなたの力を必要としている人がいます。一緒に力を合わせてみませんか？

### お問い合わせ

日本赤十字社 千葉県支部千葉市地区本部(千葉市社会福祉協議会内)  
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3F  
TEL:043-209-8867



▲九都県市防災訓練での炊き出しの様子です。

2025年5月～2025年7月

## 賛助会員・寄附者の紹介

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人種類は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

## 賛助会員のご紹介

ご支援・ご協力、ありがとうございます。

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| 稲川善文税理士事務所        | 千城台銀座通り商店会                    |
| 特別養護老人ホーム 小倉町いずみ苑 | 軽費老人ホーム はつらつの里                |
| 坂口歯科医院            | (医)明生会 小規模多機能型居宅介護・グループホーム明生苑 |
| 特別養護老人ホーム 晴山苑     | 森川山霊苑・重俊院                     |
| 高洲コミュニティセンター      |                               |

● 1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。● 町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

## 会員募集中

未来につながる ささえ愛 たすけ愛  
あなたも社協のサポーターになりませんかお申し込み・  
詳細はこちらから

◀社協のマスコットキャラクター ハーティちゃん

## ご寄附のお礼

心温まるご寄附、ありがとうございます。

| 寄附種別         | 寄附者名                   | 寄附種別    | 寄附者名             |
|--------------|------------------------|---------|------------------|
| 社会福祉<br>事業資金 | 長部 公子(故人)              | 物品      | (株)セブン-イレブン・ジャパン |
|              | 行木 孝                   |         | セブン-イレブン千葉白旗店    |
|              | 藤田 好司                  |         | 東日本旅客鉄道(株)千葉支社   |
|              | 森元 秧                   |         | マルハン千葉北店         |
|              | 米原 大右                  |         | 匿名 1件            |
|              | (有)市原オートサービス           | 施設運営寄附金 | 匿名 1件            |
|              | JFEスチール(株)東日本製鉄所(千葉地区) |         |                  |
|              | (株)ニチレイ                |         |                  |
|              | 花見川区事務所設置募金箱           |         |                  |
|              | (株)ヤマノホールディングス         |         |                  |
| 交通遺児<br>基金   | 匿名 3件                  |         |                  |
|              | 第110地区民生委員児童委員協議会      |         |                  |
|              | 第115地区民生委員児童委員協議会      |         |                  |
|              | ダイセーロジスティクス(株)         |         |                  |
|              | 匿名 1件                  |         |                  |



(株)ヤマノホールディングス様 [左]

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和7年度

## ボランティア活動保険

商品パンフレットは  
こちらから  
(ふくしの保険ホームページ)

## 保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

| 保険金の種類 |                      | プラン                                   |            |
|--------|----------------------|---------------------------------------|------------|
|        |                      | 基本プラン                                 | 天災・地震補償プラン |
| ケガの補償  | 死亡保険金                | 1,040万円                               |            |
|        | 後遺障害保険金              | 1,040万円(限度額)                          |            |
|        | 入院保険金日額              | 6,500円                                |            |
|        | 手術<br>保険金            | 入院中の手術<br>65,000円<br>外来の手術<br>32,500円 |            |
|        | 通院保険金日額              | 4,000円                                |            |
|        | 地震・噴火・津波による死傷        | ×                                     | ○          |
| 賠償責任   | 賠償責任保険金<br>(対人・対物共通) | 5億円(限度額)                              |            |
|        | 年間保険料                | 350円                                  | 500円       |

## &lt;重要&gt;

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



## ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

## 送迎サービス補償

(傷害保険)

## 福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者

社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

## 求人インフォメーション

常時募集しています!!

## 1 生活福祉資金貸付相談員

**業務内容** 低所得者、障害者、高齢者等を対象とした相談援助・生活福祉資金貸付事業に関する事務

**勤務地** 千葉市内



貸付相談員(千葉市内)

2 千葉市生活自立・仕事相談センター  
(相談支援員兼就労支援員)

**業務内容** 生活に不安を抱える方(仕事、住まい、家計・債務など)を対象とした相談支援とそれに伴う事務

**勤務地** 中央区

**問合せ先** 社会福祉課相談支援班  
☎043-209-8780

相談支援員兼  
就労支援員(中央区)

応募資格等詳細は二次元コード・問い合わせ先にご連絡ください。

3 「ただいま!」と帰ってくる子どもたちの成長と一緒にサポートしませんか?  
子どもルーム(学童保育)指導員・補助指導員募集!

**業務内容** 放課後や長期休業日(夏休み他)等に就労等により昼間家庭に保護者のいない小学生を対象に、授業が終わった後の遊び及び生活の場を提供し、児童の健全育成を図っています。

**募集内容** 指導員

**応募資格** 放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士の有資格者。  
放課後児童支援員認定資格研修の受講要件を満たす方。

**待遇** 月額220,500円、通勤手当(本会規定内支給)、その他諸手当、社会保険完備。経験年数に応じて経験加算給有。

**勤務日** 月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週5日間のローテーション勤務、勤務日指定不可。

**募集内容** 補助指導員

**応募資格** 資格・経験不問。

**待遇** 時給1,272円、通勤手当(本会規定内支給)、時間外手当、労災保険。経験年数に応じて経験加算給有。月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)の中で週2～3日間。

## 指導員・補助指導員 募集共通

**勤務地** 本会が運営する子どもルームのいずれか。(配属後に異動する場合あり)

**勤務時間** 平日 A)11:30～19:00 B)12:30～18:30  
(シフト制)土曜日 A)8:00～19:00 B)11:00～19:00

**長休日等** 7:45～19:00の中でシフト制。

**雇用期間** 採用日～3月31日(更新あり)満70歳以降の雇用契約の更新はありません。※応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

**問合せ先** 児童育成課 ☎043-209-6055

(土日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)



社協の管理栄養士が紹介!かんたんに作れるヘルシー料理

## ひじきとツナのサラダ

## メニュー紹介

ひじきのミネラル、ツナのたんぱく質、野菜のビタミン・ミネラルがいっぺんに摂れます。疲労回復に効果的です。

|     |           |            |
|-----|-----------|------------|
| 材料  | ひじきの煮物    | 100グラム     |
| 2人分 | 小さいもの1パック |            |
|     | ツナ缶       | 70グラム      |
|     | 小さいもの1缶   |            |
|     | お好みのカット野菜 | 生食用1パック    |
|     | 千切りキャベツなど |            |
|     | ドレッシング    | ごまドレッシングなど |

一言メモ



## 作り方

- ①ツナ缶の水気をきっておく
- ②お皿にカット野菜→ツナ→ひじきの煮物の順に盛り付ける
- ③ドレッシングをかける

①市販品を活用し包丁を使わずに作れます

②加熱調理不要なので、暑い日にもかんたん



『ちばし社協だより』は、毎月3万2千部を発行し、各町内自治会での回覧や、公共施設等への配架を通じて、広く市民の方々に愛読いただいています。